

Innhold

Komme i gang.....	4
Berøringsinstruksjoner.....	4
Telefonoversikt.....	5
Slå på telefonen.....	6
Hjelp.....	7
Lade batteriet.....	7
Maksimere batteriytelsen.....	7
Skjermikoner.....	9
Berøringsfunksjonalitet.....	9
Menyoversikt.....	11
Navigering.....	12
Minne.....	13
Telefonspråk.....	14
Skrive inn tekst.....	14
Ringe.....	16
Svare på anrop.....	16
Ringe og svare på anrop.....	17
Kontaktliste	18
Hurtigringing.....	21
Flere anropsfunksjoner.....	21
Bildetjenester.....	25
Bruke stillbildekameraet.....	25
Bruke videokameraet.....	28
Arbeide med bilder.....	29
Vise og kategorisere bilder.....	30
Bruke bilder.....	31
Skrive ut bilder.....	31
Dele bilder og videoklipp.....	32
Få tilgang til videoklipp i telefonen.....	33
Musikk	35
Bærbar stereohåndfrienhet.....	35
Få tilgang til musikk i telefonen.....	35
Klar stereolyd og fyldig bass.....	37
Spillelister.....	37
SensMe™.....	38
Lydbøker.....	39
Kjøp nå.....	39
PlayNow™.....	39
TrackID™	39

Musikk- og videoklipp på Internett.....	40
Radio	40
Spille inn lyd	41
Overføre og håndtere innhold.....	42
Håndtere innhold i telefonen.....	42
Sende innhold til en annen telefon.....	42
Med en USB-kabel.....	42
Overføre innhold til og fra en datamaskin.....	43
Telefonnavn.....	44
Bruke trådløs Bluetooth™-teknologi.....	44
Sikkerhetskopiere og gjenopprette.....	45
Oppdatere telefonen.....	47
Oppdatere telefonen ved å bruke Sony Ericsson PC Suite.....	47
Oppdatere telefonen trådløst.....	47
Meldinger.....	48
Tekst- og MMS-meldinger.....	48
Samtaler.....	49
Talemeldinger.....	49
E-post.....	49
Internett	52
Verktøylinje for nettleser.....	52
Nettlesersnarveier.....	52
Bokmerker.....	52
Loggsider.....	53
Flere nettleserfunksjoner.....	53
Internett-sikkerhet og -sertifikater.....	53
Filoverføringer.....	53
Webfeeder.....	54
Facebook™.....	55
Hjemmebruk.....	56
Wi-Fi™.....	56
DLNA™.....	56
Avstandsspill med PLAYSTATION®3.....	57
GPS.....	58
Bruke GPS.....	58
Google Maps™ for mobiltelefoner.....	59
Kjøreanvisninger.....	59
Treningssassistent.....	59
Synkronisere.....	61
Synkronisering ved hjelp av en datamaskin.....	61
Synkronisering ved hjelp av en Internett-tjeneste.....	61

Flere funksjoner.....	62
Flymodus.....	62
Alarmer.....	62
Kalender.....	63
Notater.....	63
Oppgaver.....	64
Profiler.....	64
Klokkeslett og dato.....	64
Motiv.....	65
Hovedmenyoppsett.....	65
Skjermformat.....	65
Ringetoner.....	65
Spill.....	66
Programmer.....	66
Antivirusprogram.....	66
PIN-koder.....	67
IMEI-nummer.....	68
Bluetooth™-stereohodetelefon med direkteavspilling	
MH100.....	69
Innledning.....	69
Lading.....	69
Slå på og av.....	70
Koble hodetelefonen.....	70
Justere volumet.....	70
Ringe.....	71
Høre på musikk.....	71
Nullstille hodetelefonen.....	72
Batteri.....	72
Feilsøking.....	72
Feilsøking.....	74
Vanlige spørsmål.....	74
Feilmeldinger.....	76
Juridisk informasjon.....	77
Indeks.....	78

Komme i gang

Viktig informasjon

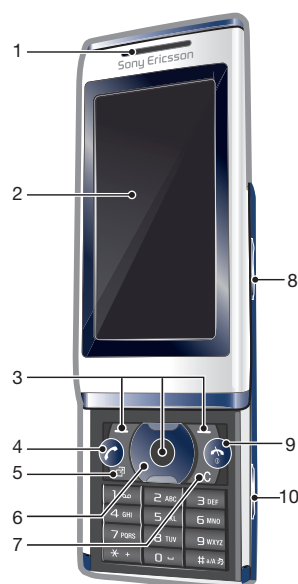
Les den *viktige informasjonen* før du tar i bruk mobiltelefonen.

Berøringsinstruksjoner

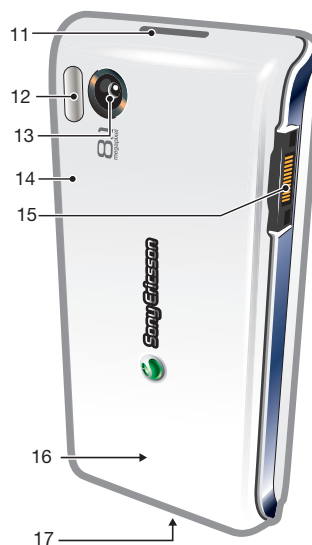
Instruksjoner som er markert med en grå linje, henviser bare til funksjoner for berøringsskjermen.

Telefonoversikt

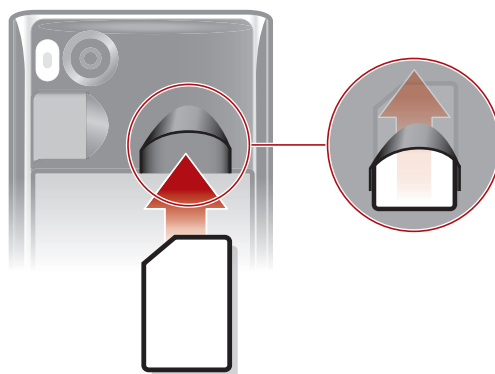
- 1 Ørehøytaler
- 2 Skjerm
- 3 Valgtaster
- 4 Ringetast
- 5 Aktivitetsmenytast
- 6 Navigeringstast
- 7 C-tast (slett)
- 8 Volumtast
- 9 Avslutningstast, på/av-tast
- 10 Kameratast/lukkertast



- 11 Skjermlåstast
- 12 Lommelykt
- 13 Kameralinse
- 14 Minnekortspor (under dekslet)
- 15 Kontakt for lader, håndfrisett og USB-kabel
- 16 Telefonantenne
- 17 Høytaler

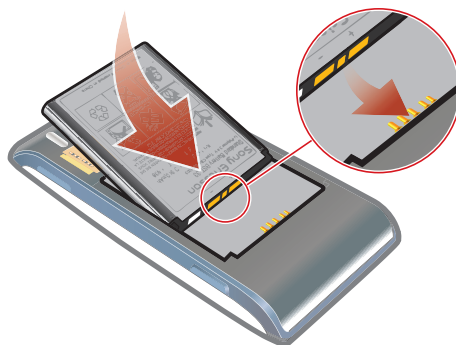


Slik setter du inn SIM-kortet



- 1 Ta av batteridekslet.
- 2 Skyv SIM-kortet inn under klemmen med de gullfargede kontaktene vendt nedover.

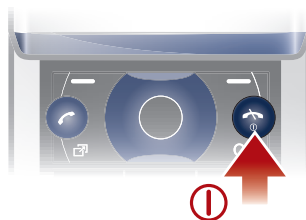
Slik setter du inn batteriet



- 1 Sett inn batteriet med etikettsiden opp og koblingene mot hverandre.
- 2 Fest batteridekslet.

Slå på telefonen

Slik slår du på telefonen



- 1 Hold nede ①.
- 2 Tast inn PIN-koden for SIM-kortet (PIN = Personal Identification Number) hvis du blir bedt om det, og velg **OK**.
- 3 Velg et språk.
- 4 Følg instruksjonene som vises.

💡 Trykk på **C** hvis du taster feil når du taster inn PIN-koden.

SIM-kort

SIM-kortet (SIM = Subscriber Identity Module), som du får fra nettoperatøren, inneholder informasjon om abonnementet ditt. Slå alltid av telefonen og koble fra laderen før du setter inn eller tar ut SIM-kortet.

💡 Du kan lagre kontakter på SIM-kortet før du tar det ut av telefonen.

PIN-kode

Det kan være at du trenger en PIN-kode (PIN = Personal Identification Number) for å aktivere tjenestene og funksjonene i telefonen. PIN-koden får du av nettoperatøren. Tallene i PIN-koden vises som stjerner (*), med mindre den starter med de samme tallene som et nødnummer, for eksempel 112 eller 911. Du kan se og ringe et nødnummer uten å taste inn en PIN-kode.

! Hvis du taster inn feil PIN-kode tre ganger på rad, blokkeres SIM-kortet. Se *SIM-beskyttelse* på side 67.

Standby-modus

Når du har slått på telefonen og tastet inn PIN-koden, vises navnet til nettoperatøren. Denne visningen kalles standby-modus. Telefonen er nå klar til bruk.

Bruke andre nett

Når du ringer og svarer på anrop, bruker meldingstjenester eller overfører data, for eksempel ved bruk av Internett-baserte tjenester, utenfor hjemmenettet ditt (roaming), kan ekstrakostnader påløpe. Kontakt operatøren hvis du vil ha mer informasjon.

Hjelp

I tillegg til denne brukerhåndboken finner du funksjonsveiledninger og mer informasjon på www.sonyericsson.com/support.

Det er også hjelpefunksjoner og en brukerhåndbok i telefonen. Se de følgende instruksjonene for hvordan du får tilgang til dem.

Slik får du tilgang til brukerhåndboken i telefonen

- Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Hjelp** > **Brukerhåndbok**.

Slik viser du tips og triks

- Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Hjelp** > **Tips og triks**.

Slik viser du informasjon om funksjoner

- Bla til en funksjon og velg **Info** hvis tilgjengelig. I noen tilfeller vises **Info** under **Valg**.

Slik viser du telefondemonstrasjonen

- Velg **Meny** > **Underholdning** > **Demonstrasjon**.

Slik viser du telefonstatusen

- Trykk på volumtasten. Informasjon om telefonen, minnet og batteriet vises.

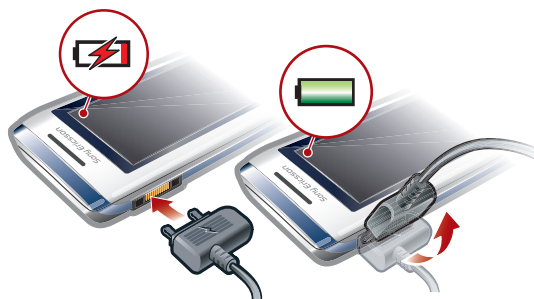
Tjenester og funksjoner som støttes

- ! Noen av tjenestene og funksjonene som er omtalt i denne brukerhåndboken, støttes ikke av alle nett og/eller tjenesteleverandører i alle områder. Dette gjelder uten begrensning det internasjonale GSM-nødnummeret 112. Kontakt nettoperatøren eller tjenesteleverandøren for å finne ut om en bestemt tjeneste eller funksjon er tilgjengelig, og hvorvidt ytterligere tilgangs- eller brukskostnader påløper.

Lade batteriet

Telefonbatteriet er delvis oppladet når du kjøper telefonen.

Slik lader du batteriet



- 1 Koble laderen til telefonen.
- 2 Koble fra laderen ved å vippe pluggen oppover.

Maksimere batteriytelsen

- Lad telefonen ofte. Batteriet varer lenger hvis du lader det regelmessig.

- Hvis du er i et område uten dekning, søker telefonen gjentatte ganger etter tilgjengelige nett. Dette bruker strøm. Hvis du ikke kan flytte til et område med bedre dekning, slår du av telefonen midlertidig.
- Slå av 3G, trådløs Bluetooth™-teknologi og Wi-Fi™ når du ikke trenger disse funksjonene.
- Ikke dekk telefonantennen når du snakker i telefonen.



Gå til www.sonyericsson.com/support hvis du vil ha mer informasjon om hvordan du maksimerer batteriets ytelse.

Skjermikoner

Disse ikonene kan vises på skjermen:

Ikon	Beskrivelse
	Batteriet er nesten fulladet
	Batteriet må lades
	God nettdekning
	Ingen nettdekning (vises også i flymodus)
	Et 3G-nett er tilgjengelig
	Et UMTS HSPA-nett er tilgjengelig
	Ubesvarte anrop
	Anrop viderekobles
	Aktivt anrop
	Mikrofonen er slått av
	Høytaleren er på
	Telefonen er i stille modus
	Ny tekstmelding
	Ny MMS-melding
	Ny e-post
	Mediespilleren er aktiv
	Radioen er på
	En håndfrienhet er koblet til
	Bluetooth-funksjonen er aktivert
	En Bluetooth-hodetelefon er koblet til
	Telefonen er koblet til et Wi-Fi-nettverk
	Telefonen er koblet til Internett
	Sikkert webområde
	En alarm er aktivert
	Avtalepåminnelse
	Oppgavepåminnelse
	GPS er aktivert
	Et Java-program er aktivert

Berøringsfunksjonalitet

Telefonen har berøringsfunksjonalitet som aktiveres når telefonen er lukket.

Navigere på berøringsskjermen



Trykke

Trykk for å velge eller aktivere et element på skjermen.



Dra

Trykk, hold og flytt et element fra ett sted på skjermen til et annet.



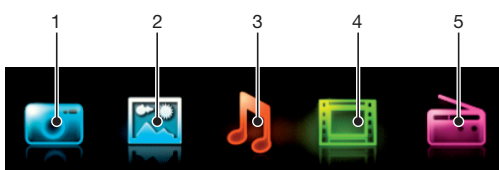
Bla

Trykk og flytt fingeren henholdsvis raskt mot venstre, mot høyre, opp eller ned.

Trykke og holde



Trykk og hold fingeren på elementet for å aktivere det eller for å vise en valgmeny.

Oversikt over medieskjermen



- 1 Kamera
- 2 Bilde
- 3 Musikk
- 4 Video
- 5 Radio

Slik navigerer du på medieskjermen

- 1 Lås opp skjermen.
- 2 Trykk på et av elementene.
- 3 Trykk på den øvre delen av skjermen,  eller , for å gå tilbake.

Bruke berøringsfunksjonalitet


Slik aktiverer du skjermen

- Trykk på  på toppen av telefonen.

Slik låser du opp skjermen

- Dra  til toppen av skjermen.

Slik låser du berøringsfunksjonaliteten

- Trykk på  på toppen av telefonen.

Menyoversikt*

 **PlayNow™**

 **Kamera**

 **Posisjonstjenester**

Google Maps
Navigering
Treningsassistent
Mine favoritter
Innstillinger

 **Anrop****



Alle



Besvart



Ringt



Ubesvart

 **Internett**

 **Meldinger**

Skriv ny
Innboks/Samtaler
Meldinger
E-post
Ring mobilsvar

 **Kontaktliste**

Meg selv
Ny kontakt

 **Planlegger**

Alarmer
Programmer
Oppdater innhold
Filbehandling **
Filoverføring
Kalender
Oppgaver
Notater
Videoanrop
Synkronisering
Tidsur
Stoppeklokke

Lys

Kalkulator

 **Underholdning**

Internett-tjenester
Radio
TrackID™
Avstandsspill
Spill
Photo Mate
Spill inn lyd
Demonstrasjon

 **Medier**

Bilder
Musikk
Video
Spill
Webfeeder
Innstillinger

 **Musikkspiller**

 **Innstillinger**

Generelt
Profil
Kl.slett og dato
Språk
Oppdater programv.
Talestyring
Snarveier
Flymodus
PIN-koder
Sikkerhet
Tilgjengelighet
Telefonstatus
Nullstill telefonen

Lyder og varsler

Ringevolum
Ringetone
Stille modus
Økende ringing
Vibrasjonsvarsling
Meldingsvarsel
Tastlyd

Display

Bakgrunn

Hovedmenyopps.

Motiv

Oppstartshilsen

Skjermsparer

Klokkestørrelse

Lysstyrke

Endre linjenavn

Anrop

Hurtigringing

Smartsøk

Viderekobling

Bytt til linje 2

Behandle anrop

Tid

Vis/skjul mitt nr.

Håndfrihet

Åpne for å svare

Lukk for å avslutte

Tilkobling

Wi-Fi

Bluetooth

USB

Telefonnavn

Innholdsdeling

Synkronisering

Enhetsbehandling

Mobilnett

Datakommunikasjon

Internett-innstillinger

Direkteavsp.innst.

Meldingsinnstillinger

SIP-innstillinger

Tilbehør

Hjelp

Brukerhåndbok

Last ned innstillinger

Basiskonfigurasjon


Tips og triks

* Noen av menyene er avhengige av operatør, nett og abonnement.

** Du kan bruke navigeringstasten til å bla mellom kategorier på undermenyer.

Navigering

Slik får du tilgang til hovedmenyen

- Når **Meny** vises på skjermen, trykker du på den midtre valgtasten for å velge **Meny**.
- Hvis **Meny** ikke vises på skjermen, trykker du på , og trykker deretter på den midtre valgtasten for å velge **Meny**.

Slik navigerer du i telefonmenyene



- Trykk navigeringstasten opp, ned, mot venstre eller mot høyre for å gå gjennom menyene.

Slik velger du handlinger på skjermen

- Trykk på venstre, midtre eller høyre valgtast.


Slik viser du valg for et element

- Velg **Valg** hvis du for eksempel vil endre noe.

Slik avslutter du en funksjon

- Trykk på .

Slik går du tilbake til standby-modus

- Trykk på .

Slik navigerer du i medier

- 1 Velg **Meny** > **Medier**.
- 2 Bla til et menyelement og trykk navigeringstasten mot høyre.
- 3 Trykk navigeringstasten mot venstre for å gå tilbake.

Slik sletter du elementer

- Trykk på  for å slette elementer, for eksempel numre, bokstaver, bilder og lyder.

Kategorier

Det finnes muligens kategorier. **Anrop** har for eksempel kategorier.



Slik blar du mellom kategorier

- Trykk navigeringstasten mot venstre eller høyre.

Snarveier

Du kan bruke navigeringstastsnarveiene til å gå direkte til funksjoner fra standby-modus.

Slik bruker du navigeringstastsnarveier

- Trykk navigeringstasten opp, ned, mot venstre eller mot høyre for å gå direkte til en funksjon.

Slik endrer du en navigeringstastsnarvei

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Generelt** > **Snarveier**.
- 2 Bla til et valg og velg **Endre**.
- 3 Bla til et menyvalg, og velg **Snarvei**.

Hovedmenysnarveier

Menynummereringen starter fra ikonet øverst til venstre og går bortover og deretter nedover rad for rad.

Slik går du direkte til et element på hovedmenyen

- Velg **Meny**, og trykk på **1** – **9**, *** +**, **0 -** eller **# skj B**.
- ! **Hovedmenyopps.** må være satt til **Rutenett**. Se *Slik endrer du hovedmenyoppsettet* på side 65.

Aktivitetsmeny

Aktivitetsmenyen gir deg rask tilgang til:

- **Nye hendelser** – ubesvarte anrop og nye meldinger.
- **Aktive progr.** – programmer som kjører i bakgrunnen.
- **Mine snarveier** – legg til funksjoner som du vil ha rask tilgang til.
- **Internett** – koble enkelt til Internett.

Slik åpner du aktivitetsmenyen

- Trykk på **☰**.

Varsler

Du kan håndtere alarmvarsler og få varsler om for eksempel innkommende meldinger og kalenderhendelser. Når du lukker et varsel, kan du vise det på aktivitetsmenyen senere.

Slik slår du av eller utsetter en alarm

Når alarmen ringer:

- Hvis du vil slå av alarmen, drar du alarmikonet mot høyre.



- Hvis du vil utsette alarmen, trykker du på **Utsett**.

Slik lukker du et varsel

- Trykk på **✕** når du får varsel om en innkommende e-postmelding eller en kalenderhendelse.

Minne

Du kan lagre innhold på et minnekort, i telefonminnet og på SIM-kortet. Bilder og musikk lagres på minnekortet dersom du har satt inn et minnekort. Hvis et minnekort ikke er satt inn, eller hvis minnekortet er fullt, lagres bilder og musikk i telefonminnet. Meldinger og kontakter lagres i telefonminnet, men du kan også lagre dem på SIM-kortet.

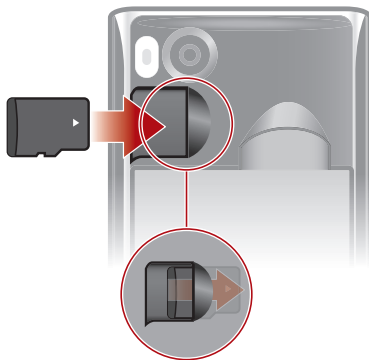
Minnekort

- ! Du må kanskje kjøpe et minnekort separat.

Telefonen støtter et microSD™-minnekort, som gir mer lagringsplass i telefonen. Denne typen kort kan også brukes som et flyttbart minnekort i andre kompatible enheter.

Du kan flytte innhold mellom et minnekort og telefonminnet.

Slik setter du inn et minnekort



- Fjern batteridekslet, og sett inn minnekortet med de gullfargede kontaktene vendt nedover.


Telefonspråk

Du kan velge språket du vil bruke i telefonen.

Slik endrer du telefonspråket

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Generelt** > **Språk** > **Telefonspråk**.
- 2 Velg ønsket valg.

Skrive inn tekst

Du kan bruke multitap-inntasting eller hurtigtasting  til å skrive inn tekst. Hurtigtastingsmetoden bruker et ordlisteprogram i telefonen.


Slik endrer du tastespråk

- Hold nede  når du skriver inn tekst.

Slik bytter du tastemetode

- Hold nede  når du skriver inn tekst.



Slik veksler du mellom store og små bokstaver og tall

- Trykk på  når du skriver inn tekst.









Slik taster du inn tall

- 1 Når du skriver inn tekst, trykker du på  til  vises øverst på skjermen.
 - 2 Trykk på  til  for å taste inn et tall.
- 💡 Hvis du vil taste inn et tall i inntastingsmodusen, kan du holde nede  til .

Slik skriver du inn skilletegn og symboler

- 1 Trykk kort på  når du skriver inn tekst.
 - 2 Bla til et symbol og velg **Sett inn**.
- 💡 Du kan også trykke på  hvis du vil velge mellom de vanligste skilletegnene.

Slik skriver du inn tekst med hurtigtasting

- 1 Velg for eksempel **Meny > Meldinger > Skriv ny > Melding**.
- 2 Hvis  ikke vises, holder du nede  for å bytte til hurtigtasting.
- 3 Trykk på hver tast bare én gang, selv om bokstaven du ønsker, ikke er den første bokstaven på denne tasten. Hvis du for eksempel skal skrive ordet "Jane", trykker du på , , , . Skriv inn hele ordet før du ser på forslagene.
- 4 Trykk på , eller trykk navigeringstasten ned for å vise ordforslag.
- 5 Trykk på  for å godta et forslag og legge inn et mellomrom.

Slik skriver du inn tekst med multitap-metoden

- 1 Velg for eksempel **Meny > Meldinger > Skriv ny > Melding**.
- 2 Hvis  vises, holder du nede  for å bytte til multitap-inntasting.
- 3 Trykk på  –  flere ganger til ønsket bokstav vises.
- 4 Trykk på  for å legge inn et mellomrom.

Slik legger du til ord i telefonordlisten

- 1 Når du skriver inn tekst med hurtigtasting, velger du **Valg > Stav ord**.
- 2 Skriv ordet med multitap-inntasting og velg **Lagre**.

Ringe

Du må slå på telefonen og være innenfor dekningsområdet til et nett.

Svare på anrop

Du kan svare på anrop uten å åpne telefonen.

Slik svarer du på et anrop når skjermlåsen er på

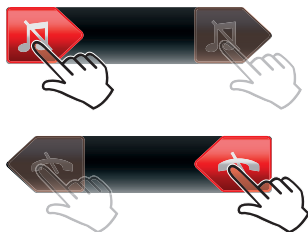



- Dra  fra venstre mot høyre.

Slik svarer du på et anrop når skjermlåsen er av

- Trykk på .

Slik avviser du et anrop når skjermlåsen er på



- Dra  mot høyre og deretter mot venstre.

Slik avviser du et anrop når skjermlåsen er av




- Trykk på .

Slik slår du av mikrofonen under et anrop

- Trykk på .

Slik slår du på høyttaleren under et anrop

- Trykk på .

 Ikke hold telefonen mot øret mens du bruker høyttaleren. Det kan skade hørselen din.

Slik slår du av ringetonen før du svarer på et anrop når skjermlåsen er på



- Dra  mot høyre.

Slik slår du av ringetonen før du svarer på et anrop når skjermlåsen er av

- Trykk på .


Slik avslutter du et anrop



- Trykk på .

Ringe og svare på anrop

Slik ringer du



- 1 Tast inn et telefonnummer (med det internasjonale landsnummeret og retningsnummeret hvis det er aktuelt).
- 2 Trykk på .

💡 Du kan ringe numre fra kontaktlisten og anropslisten.

Slik avslutter du et anrop

- Trykk på .


Slik ringer du utenlandsanrop

- 1 Hold nede  inntil et plusstegn vises.
- 2 Tast inn landsnummeret, retningsnummeret (uten innledende null) og telefonnummeret.
- 3 Trykk på .

Slik ringer du et nummer på nytt

- Velg **Ja** når **Prøve på nytt?** vises.
- ⚠️ Ikke hold telefonen mot øret mens du venter. Når du kommer gjennom, kommer det et høyt lydsignal fra telefonen.

Slik svarer du på et anrop

- Trykk på .



Slik avviser du et anrop

- Trykk på .


Slik endrer du høyttalervolumet under et anrop

- Trykk volumtasten opp eller ned.

Slik slår du av mikrofonen under et anrop

- 1 Hold nede .  vises.
- 2 Hold nede  på nytt for å fortsette.

Slik slår du på høyttaleren under et anrop

- Velg **Høyt.på.**  vises.
- ⚠️ Ikke hold telefonen mot øret mens du bruker høyttaleren. Det kan skade hørselen din.



Slik viser du ubesvarte anrop i standby-modus

-  vises. Trykk på  for å åpne anropslisten.

Videoanrop

Under et videoanrop kan du dele video fra hovedkameraet.

Før du foretar videoanrop

3G-tjenesten (UMTS-tjenesten) er tilgjengelig når  eller  vises. Begge parter må ha et 3G (UMTS)-telefonabonnement med støtte for 3G (UMTS)-tjenester og 3G (UMTS)-dekning for å kunne foreta videoanrop.

Slik foretar du et videoanrop

- 1 Tast inn et telefonnummer (med det internasjonale landsnummeret og retningsnummeret hvis det er aktuelt).
- 2 Velg **Valg** > **Foreta videoanrop**.

Slik bruker du zoom med et utgående videoanrop

- Trykk navigeringstasten opp eller ned.

Slik deler du bilder og videoklipp under et videoanrop

- 1 Trykk navigeringstasten mot venstre under et videoanrop for å bytte til kategorien for videodelingsmodus.
- 2 Bla til et videoklipp eller bilde, og velg **Del** for å vise det.

Slik viser du videoanropsvalg

- Velg **Valg** mens anropet pågår.

Nødanrop

Telefonen støtter internasjonale nødnumre, for eksempel 112 eller 911. Den kan normalt brukes til å ringe disse nødnumrene i alle land, med eller uten SIM-kort, hvis et nett er innen rekkevidde.

- ! I enkelte land brukes også andre nødnumre. Nettopperatøren kan derfor ha lagret ekstra lokale nødnumre på SIM-kortet.

Slik ringer du til nødnumre

- Tast inn det internasjonale nødnummeret 112 og trykk på .

Slik viser du lokale nødnumre

- 1 Velg **Meny** > **Kontaktliste**.
- 2 Bla til **Ny kontakt** og velg **Valg** > **Spesialnumre** > **Nødnumre**.

Nett

Telefonen veksler automatisk mellom GSM og  (UMTS) eller  avhengig av tilgjengelighet. Noen nettopperatører tillater at du bytter mellom nett manuelt.



Slik bytter du mellom nett manuelt

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Tilkobling** > **Mobilnett** > **GSM/3G-nett**.
- 2 Velg ønsket valg.

Anropsliste

Du kan vise informasjon om besvarte , utgående  og ubesvarte eller avviste  anrop.

Slik ringer du et nummer fra anropslisten

- 1 Trykk på , og bla til en kategori.
- 2 Bla til et navn eller et nummer og trykk på .

Kontaktliste

Du kan lagre navn, telefonnumre og personlig informasjon i **Kontaktliste**. Informasjonen kan lagres i telefonminnet eller på SIM-kortet.

- 💡 Kontaktene dine kan synkroniseres ved hjelp av *Sony Ericsson PC Suite*.

Standard kontaktliste

Du kan velge hvilken kontaktinformasjon som vises som standard. Hvis **Telefonkontakter** er valgt som standard, vises all informasjonen som er lagret i **Kontaktliste**. Hvis du velger **SIM-kontakter** som standard, vises navnene og numrene som er lagret på SIM-kortet, i kontaktlisten.

Slik velger du standard kontaktliste

- 1 Velg **Meny** > **Kontaktliste**.
- 2 Bla til **Ny kontakt** og velg **Valg** > **Avansert** > **Standard kontaktliste**.
- 3 Velg ønsket valg.

Telefonkontakter


Telefonkontakter kan inneholde navn, telefonnumre og personlig informasjon. De lagres i telefonminnet.

Slik legger du til en telefonkontakt

- 1 Velg **Meny** > **Kontaktliste**.
- 2 Bla til **Ny kontakt** og velg **Legg til**.
- 3 Skriv inn navnet og velg **OK**.
- 4 Bla til **Nytt nummer:** og velg **Legg til**.
- 5 Tast inn nummeret og velg **OK**.
- 6 Velg ønsket nummervalg.
- 7 Bla mellom kategoriene, og legg inn informasjon i feltene.
- 8 Velg **Lagre**.

Ringe kontakter


Slik ringer du en kontakt

- 1 Velg **Meny** > **Kontaktliste**.
- 2 Bla til en kontakt, og trykk på .

Slik går du direkte til kontaktlisten

- Hold nede  – .

Slik ringer du med Smartsøk

- 1 Trykk på  til  for å taste inn en sekvens med (minst to) sifre. Alle oppføringer som samsvarer med sekvensen med tall eller tilsvarende bokstaver, vises i en liste.
- 2 Bla til en kontakt eller et telefonnummer, og trykk på .


Slik slår du Smartsøk på eller av

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Anrop** > **Smartsøk**.
- 2 Velg ønsket valg.

Endre kontakter

Slik legger du til informasjon i en telefonkontakt

- 1 Velg **Meny** > **Kontaktliste**.
- 2 Bla til en kontakt og velg **Valg** > **Endre kontakt**.
- 3 Bla mellom kategoriene og velg **Legg til** eller **Endre**.
- 4 Velg ønsket valg og et element du vil legge til eller endre.
- 5 Velg **Lagre**.

-  Hvis abonnementet ditt støtter nummeridentifikasjonstjenesten, kan du angi personlige ringetoner og bilder for kontaktene dine.

Slik kopierer du navn og numre til telefonkontakter

- 1 Velg **Meny** > **Kontaktliste**.
- 2 Bla til **Ny kontakt** og velg **Valg** > **Avansert** > **Kopier fra SIM-kort**.
- 3 Velg ønsket valg.

Slik kopierer du navn og numre til SIM-kortet

- 1 Velg **Meny** > **Kontaktliste**.
 - 2 Bla til **Ny kontakt** og velg **Valg** > **Avansert** > **Kopier til SIM-kort**.
 - 3 Velg ønsket valg.
- ! Når du kopierer alle kontaktene fra telefonen til SIM-kortet, erstattes all eksisterende informasjon på SIM-kortet.

Slik lagrer du navn og telefonnumre automatisk på SIM-kortet

- 1 Velg **Meny** > **Kontaktliste**.
- 2 Bla til **Ny kontakt** og velg **Valg** > **Avansert** > **Lagre autom. på SIM**.
- 3 Velg ønsket valg.

Slik lagrer du kontakter på et minnekort

- 1 Velg **Meny** > **Kontaktliste**.
- 2 Bla til **Ny kontakt** og velg **Valg** > **Avansert** > **Sik.kop. til minnekort**.

SIM-kontakter

SIM-kontakter kan bare inneholde navn og numre. De lagres på SIM-kortet.

Slik legger du til en SIM-kontakt

- 1 Velg **Meny** > **Kontaktliste**.
- 2 Bla til **Ny kontakt** og velg **Legg til**.
- 3 Skriv inn navnet og velg **OK**.
- 4 Tast inn nummeret og velg **OK**.
- 5 Angi et nummervalg, og legg eventuelt til mer informasjon.
- 6 Velg **Lagre**.

Slette kontakter

Slik sletter du alle kontakter

- 1 Velg **Meny** > **Kontaktliste**.
- 2 Bla til **Ny kontakt** og velg **Valg** > **Avansert** > **Slett alle kontakter**.
- 3 Velg ønsket valg.

Status for kontaktminne

Antallet kontakter du kan lagre i telefonen eller på SIM-kortet, er avhengig av hvor mye minne som er ledig.

Slik viser du status for kontaktminnet

- 1 Velg **Meny** > **Kontaktliste**.
- 2 Bla til **Ny kontakt** og velg **Valg** > **Avansert** > **Minnestatus**.

Meg selv

Du kan legge inn informasjon om deg selv, og for eksempel sende ditt visittkort.

Slik legger du inn informasjon om deg selv

- 1 Velg **Meny** > **Kontaktliste**.
- 2 Bla til **Meg selv** og velg **Åpne**.
- 3 Bla til et valg, og endre informasjonen.
- 4 Velg **Lagre**.

Slik legger du til ditt eget visittkort

- 1 Velg **Meny** > **Kontaktliste**.
- 2 Bla til **Meg selv** og velg **Åpne**.
- 3 Bla til **Min kontaktinfo** og velg **Legg til** > **Opprett ny**.
- 4 Bla mellom kategoriene, og legg inn informasjon i feltene.
- 5 Skriv inn informasjonen og velg **Lagre**.

Grupper

Du kan opprette en gruppe med telefonnumre og e-postadresser fra **Telefonkontakter** som du kan sende meldinger til. Du kan også bruke grupper (med telefonnumre) når du oppretter lister over godkjente numre.

Slik oppretter du en gruppe med numre og e-postadresser

- 1 Velg **Meny** > **Kontaktliste**.
- 2 Bla til **Ny kontakt** og velg **Valg** > **Grupper**.
- 3 Bla til **Ny gruppe** og velg **Legg til**.
- 4 Skriv inn et gruppenavn og velg **Fortsett**.
- 5 Bla til **Ny/nytt** og velg **Legg til**.
- 6 Bla til hvert kontakttelefonnummer eller hver e-postadresse du vil merke, og velg **Merk**.
- 7 Velg **Fortsett** > **Fullfør**.


Hurtigringing

Med hurtigringing kan du velge ni kontakter som du kan ringe raskt fra standby-modus. Kontaktene kan lagres i posisjon 1-9.

Slik legger du kontakter til hurtignumre

- 1 Velg **Meny** > **Kontaktliste**.
- 2 Bla til **Ny kontakt** og velg **Valg** > **Hurtigringing**.
- 3 Bla til et posisjonsnummer og velg **Legg til**.
- 4 Velg en kontakt.

Slik bruker du hurtigringing

- Tast inn posisjonsnummeret, og trykk på .

Flere anropsfunksjoner

Mobilsvar

Hvis abonnementet ditt inkluderer en mobilsvartjeneste, kan innringere legge igjen en mobilsvarmelding når du ikke kan ta telefonen.

Slik taster du inn mobilsvarnummeret

- 1 Velg **Meny** > **Meldinger** > **Meldinger** > **Innstillinger** > kategorien **Meldingsinnstillinger** > **Mobilsvarnummer**.
- 2 Tast inn nummeret og velg **OK**.

Slik ringer du mobilsvartjenesten

- Hold nede .

Talestyring

Ved å opprette talekommandoer kan du:

- Bruke taleoppringing – ringe en person ved å si navnet
- Svare på og avvise anrop når du bruker håndfriutstyr

Slik spiller du inn en talekommando ved hjelp av taleoppringing

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Generelt** > **Talestyring** > **Taleoppringing** > **Aktiver**.
- 2 Velg **Ja** > **Ny talekommando** og velg en kontakt. Hvis kontakten har mer enn ett nummer, velger du nummeret som du vil legge til talekommandoen for.
- 3 Spill inn en talekommando, for eksempel "Jons mobil".
- 4 Følg instruksjonene som vises. Vent på pipetonen, og si kommandoen som skal spilles inn. Talekommandoen spilles av slik at du kan høre den.
- 5 Hvis du er fornøyd med innspillingen, velger du **Ja**. Hvis du ikke er fornøyd, velger du **Nei** og gjentar trinn 3 og 4.

! Talekommandoer lagres bare i telefonminnet. De kan ikke brukes i en annen telefon.

Slik bruker du taleoppringing

- 1 Hold nede en volumtast.
- 2 Vent til du hører lydsignalet, og si et innspilt navn, for eksempel "Jons mobil". Navnet spilles av, og anropet kobles opp.

Slik aktiverer du talesvar og spiller inn talesvarkommandoer

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Generelt** > **Talestyring** > **Talesvar** > **Aktiver**.
- 2 Følg instruksjonene som vises, og velg **Fortsett**. Vent på pipetonen og si "Svar", eller si et annet ord.
- 3 Velg **Ja** for å godta, eller **Nei** for en ny innspilling.
- 4 Vent på pipetonen og si "Opptatt", eller si et annet ord.
- 5 Velg **Ja** for å godta, eller **Nei** for en ny innspilling.
- 6 Følg instruksjonene som vises, og velg **Fortsett**.
- 7 Velg omgivelsene der du vil aktivere talesvar.

Slik svarer du på et anrop ved hjelp av talekommandoer

- Si "Svar."

Slik spiller du inn en talekommando på nytt

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Generelt** > **Talestyring** > **Taleoppringing** > **Endre navn**.
- 2 Bla til en kommando, og velg **Valg** > **Erstatt talekomm..**
- 3 Vent på pipetonen, og si kommandoen.

Viderekoble anrop

Du kan viderekoble anrop, for eksempel til en svartjeneste.

! Når **Begrense anrop** brukes, er noen viderekoblingsvalg utilgjengelige.

Slik viderekobler du anrop

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Anrop** > **Viderekobling**.
- 2 Velg en anropstype og et viderekoblingsvalg.
- 3 Velg **Aktiver**.  vises.
- 4 Tast inn nummeret du vil viderekoble anrop til, og velg **OK**.

Anrop venter

Du hører en pipetone hvis du mottar et nytt anrop når Anrop venter-funksjonen er aktivert.

Slik aktiverer du Anrop venter

- Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Anrop** > **Behandle anrop** > **Anrop venter** > **Aktiver**.

Flere samtaler

Du kan håndtere flere anrop samtidig. Du kan for eksempel sette et aktivt anrop på vent mens du svarer på et nytt anrop. Du kan også veksle mellom de to anropene. Du kan ikke svare på et tredje anrop uten å avslutte et av de to første anropene.

Slik veksler du mellom to anrop

- Trykk på  mens anropet pågår.



Slik kobler du to anrop

- Velg **Valg** > **Koble anrop** mens anropet pågår.

Slik avslutter du et aktivt anrop og går tilbake til anropet på vent

- Trykk først på  og deretter på .


Slik foretar du et nytt anrop

- Trykk på  mens anropet pågår. Det aktive anropet settes dermed på vent.
- Velg **Valg** > **Nytt anrop**.
- Tast inn nummeret du vil ringe, og trykk på .

Slik svarer du på et nytt anrop

- Trykk på  mens anropet pågår. Det aktive anropet settes dermed på vent.

Slik avviser du et nytt anrop

- Trykk på  under et anrop, og fortsett med det aktive anropet.



Slik avslutter du et aktivt anrop og svarer på et nytt anrop

- Velg **Erstatt aktivt anrop** mens anropet pågår.

Konferanseanrop

Du kan ha en samtale med opptil fem personer samtidig i et konferanseanrop.

Slik legger du til en ny deltaker

- Trykk på  mens anropet pågår. De koblede anropene settes dermed på vent.
- Velg **Valg** > **Nytt anrop**.
- Tast inn nummeret du vil ringe, og trykk på .
- Velg **Valg** > **Koble anrop** for å legge til den nye deltakeren.
- Gjenta denne operasjonen hvis du vil ha med flere deltakere.

Slik frigir du en deltaker

- Velg **Valg** > **Frigi deltaker**.
- Velg deltakeren du vil frigi.

Slik fører du en privat samtale

- Velg **Valg** > **Snakk med** mens anropet pågår, og velg deltakeren du vil snakke med.
- Velg **Valg** > **Koble anrop** for å gjenoppta konferanseanropet.

Mine numre

Du kan vise, legge til og endre dine egne telefonnumre.

Slik kontrollerer du dine egne telefonnumre

- Velg **Meny** > **Kontaktliste**.
- Bla til **Ny kontakt** og velg **Valg** > **Spesialnumre** > **Mine numre**.
- Velg ønsket valg.

Godta anrop

Du kan velge å motta anrop bare fra visse telefonnumre.

Slik legger du til numre i listen over tillatte innringere

- Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Anrop** > **Behandle anrop** > **Godta anrop** > **Bare fra liste**.
- Bla til **Ny/nytt** og velg **Legg til**.
- Velg en kontakt eller **Grupper**.

Slik godtar du alle anrop

- Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Anrop** > **Behandle anrop** > **Godta anrop** > **Alle innringere**.

Begrenset oppringing

Du kan begrense utgående og innkommende anrop. Du trenger et passord fra tjenesteleverandøren.

- ! Hvis du viderekobler innkommende anrop, kan du ikke bruke enkelte av valgene for anropsbegrensning.

Valg for Begrense anrop

Standardvalg:

- **Alle utgående** – alle utgående anrop
- **Utgående til utlandet** – alle utgående utenlandsanrop
- **Utg. til utland, roam.** – alle utgående utenlandsanrop unntatt til hjemlandet
- **Alle innkommende** – alle innkommende anrop
- **Innkomm. v/roaming** – alle innkommende anrop når du er utenlands

Slik begrenser du anrop

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Anrop** > **Behandle anrop** > **Begrense anrop**.
- 2 Velg ønsket valg.
- 3 Velg **Aktiver**.
- 4 Skriv inn passordet og velg **OK**.

Anropstid og anropskostnad

Mens et anrop pågår, viser telefonen hvor lenge du har snakket. Du kan også kontrollere varigheten for siste anrop, utgående anrop og samlet varighet for alle anrop.

Slik kontrollerer du anropstiden

- Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Anrop** > **Tid** > **Anropstellere**.



Vise eller skjule ditt eget telefonnummer

Du kan bestemme om ditt eget telefonnummer skal vises eller skjules når du ringer.

Slik skjuler du ditt eget telefonnummer

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Anrop** > **Vis/skjul mitt nr.**
- 2 Velg **Skjul nummer**.

Bildetjenester




Du må lukke telefonen før du kan bruke kameraet. Du kan ta bilder og spille inn videoklipp som du deretter kan vise, lagre eller sende. Når telefonen er lukket, kan du finne lagrede bilder og videoklipp i  eller . Når telefonen er åpen, kan du finne lagrede bilder og videoklipp i **Medier** og **Filbehandling**. Bruk Media Go™ til å overføre innhold til og fra telefonen. Hvis du vil ha mer informasjon, se *Overføre innhold til og fra en datamaskin* på side 43.

Slik aktiverer du kameraet






- Trykk på .

Bruke stillbildekameraet

Slik tar du et bilde ved å trykke på skjermen

- Aktiver kameraet.
- Trykk på  hvis stillbildekameraet ikke er valgt.
- Trykk på .
- Trykk på et punkt i søkeren der du vil fokusere. Bildet blir tatt så snart fokus er stilt. Bildet lagres automatisk.
- Trykk på  for å gå tilbake til søkeren og ta et nytt bilde.




Slik tar du et bilde ved å bruke lukkertasten

- Aktiver kameraet.
- Trykk på  hvis stillbildekameraet ikke er valgt.
- Trykk på .
- Trykk  halvveis ned for å bruke autofokus. Trykk  helt ned når fokuseringspunktet og -rammen lyser grønt, for å ta bildet. Bildet lagres automatisk.
- Trykk på  for å gå tilbake til søkeren og ta et nytt bilde.

Slik bruker du zoomen

- Trykk på volumtasten.







Slik velger du innstillinger for stillbildekamera

- Aktiver kameraet.
- Trykk på  hvis stillbildekameraet ikke er valgt.
- Trykk på .
- Trykk på  for å vise innstillingslinjen.

Ansiktsregistrering

Du kan bruke ansiktsregistrering til å stille skarpt på ansikter som befinner seg i utkanten av motivet. Kameraet registrerer automatisk opptil tre ansikter, og disse indikeres av hvite rammer. En grønn ramme viser hvilket ansikt som er valgt for fokus. Fokus stilles i henhold til ansiktet som er nærmest kameraet.





Slik bruker du ansiktsregistrering

- Aktiver kameraet.
- Trykk på  hvis stillbildekameraet ikke er valgt.
- Trykk på .
- Trykk på  for å vise innstillingslinjen.
- Trykk på  og deretter .
- Trykk på skjermen for å ta bildet. Bildet blir tatt så snart fokus er stilt. Bildet lagres automatisk.
- Trykk på  for å gå tilbake til søkeren og ta et nytt bilde.

Bedre bilde













Du kan bruke Bedre bilde til å forbedre et bilde du har tatt. Du kan justere lysstyrke, lys og kontrast med ett trykk for å få best mulig bilde. Forbedringene lagres som en kopi av bildet. Det opprinnelige bildet påvirkes ikke.

Slik forbedrer du et bilde med Bedre bilde

- 1 Ta bildet.
- 2 Trykk på skjermen mens du ser på bildet, for å vise verktøylinjen.
- 3 Trykk på .
- 4 Trykk på .
- 5 Se på forbedringen, og trykk på  for å lagre.
- 6 Hvis du ikke vil lagre forbedringen, velger du .

 Du kan bruke Bedre bilde flere ganger på et bilde.

Innstillinger for stillbildekamera

Innstilling	Ikon	Beskrivelse
Motivmodus		Bruk Motivmodus til raskt å konfigurere kameraet for vanlige situasjoner ved hjelp av forhåndsprogrammerte motivmodi. Kameraet har angitt en rekke innstillinger som passer til den valgte motivmodusen, slik at bildet blir best mulig.
	 Autom.	Kameraet justerer innstillingene for et bilde automatisk.
	 Portrett	Brukes til portrettbilder. Ansiktsregistrering er slått på. Innstillingene er optimert for å gi litt mykere hudtoner.
	 Skumringsportrett	Brukes til portrettbilder om natten eller i mørke omgivelser (med eller uten blits). Du må holde kameraet i ro eller sette det på et stabilt underlag på grunn av lang eksponeringstid.
	 Sport	Brukes til å ta bilder av motiver i rask bevegelse. Kort eksponeringstid minimerer uskarphet som skyldes bevegelse.
	 Snø og strand	Brukes i lyse omgivelser for å unngå undereksponerte bilder.
	 Landskap	Brukes til landskapsbilder. Kameraet fokuserer på motiver i det fjerne. Blitsen er slått av.
	 Skumringslandskap	Brukes når du tar landskapsbilder om natten eller i mørke omgivelser (uten blits). Du må holde kameraet i ro eller sette det på et stabilt underlag på grunn av lang eksponeringstid.
	 Dokument	Brukes når du tar bilde av tekst eller tegninger. Du får skarpere bilder med økt kontrast.
Fokus		Fokus brukes til å kontrollere hvilken del av bildet som skal være skarpt.
	 Autom.	Kameraet fokuserer automatisk på det valgte motivet. Den hvite fokusrammen blir grønn når fokus er stilt.
	 Ansiktsregistrering	Kameraet registrerer automatisk opptil tre menneskeansikter, og disse indikeres av hvite rammer. En grønn ramme viser hvilket ansikt som er valgt når du bruker autofokus. Fokus stilles etter ansiktet som er nærmest kameraet. Ansiktsregistrering kan ikke brukes i alle motivmodiene.
	 Makro	Autofokus for nærbilder.
	 Uendelig	Brukes når du tar bilder på avstand. Fokus stilles på motiver langt unna. Det kan hende at motiver nær kameraet blir uskarpe.

Blits

 **Autom.**

 **Av**

Bruk blitsen når du tar bilder under dårlige lysforhold.

Blitsen utløses automatisk under dårlige lysforhold.

Blitsen utløses aldri, uansett lysforhold. Noen ganger kan bildekvaliteten bli bedre uten blits selv om lysforholdene er dårlige. Du må være stø på hånden for å kunne ta et bra bilde uten å bruke blits. Du kan bruke selvutløseren for å unngå uskarpe bilder.

Selvutløser

 **På: 10 s**

 **På: 2 s**

 **Av**


Med selvutløseren kan du ta bilder uten å holde telefonen. Brukes til å ta selvportretter eller gruppebilder der alle skal være med på bildet. Du kan også bruke selvutløseren til å unngå kameraristing når du tar bilder.

Angir at når du trykker på lukkertasten, tar det 10 sekunder før bildet blir tatt.

Det kan være vanskelig å holde telefonen helt i ro når du trykker på lukkertasten, noe som kan gi uskarpe bilder. Du kan bruke forsinkelsen på 2 sekunder til å løse dette problemet.


Bildet blir tatt så snart du trykker på lukkertasten.

Bildestørrelse

 **8 MP**

 **7 MP**

 **6 MP**

 **3 MP**

 **Full HD**

Du kan velge mellom flere bildestørrelser og formater før du tar bilder. Vær oppmerksom på at bilder med høy oppløsning krever mer minne.

Bildestørrelse på 8 megapiksler i 4:3-format. Egnert for bilder du vil vise på skjermer uten widescreenformat eller skrive ut i høy oppløsning.

Bildestørrelse på 7 megapiksler i 3:2-format. Dette er formatet som brukes til tradisjonelle bilder. Bildeutskrift passer i de fleste rammer og fotoalbum.

Bildestørrelse på 6 megapiksler i 16:9-format. Et widescreenformat med høy oppløsning. Har en høyere oppløsning enn full HD. Egnert for bilder du vil vise på widescreenskjermer.

Bildestørrelse på 3 megapiksler i 4:3-format. Egnert for bilder du vil vise på skjermer uten widescreenformat.

Fullt HD-format med 1920 × 1080 piksler. Egnert for bilder du vil vise på HDTV med widescreenformat.

Legg til geomerking

 **Av**

 **På**

Du kan kategorisere bilder med detaljer om hvor du tok dem. Vis venner og familie hvor du var, på et kart, eller bruk geomerking til å finne veien tilbake til stedet en annen gang.

Når geomerking er slått av, kan du ikke vise stedet der du tok bildet, på et kart.

Når geomerking er på, blir den omtrentlige geografiske posisjonen lagt til bildene når du tar dem. Denne informasjonen kan senere brukes til å identifisere stedet der bildet ble tatt. Du kan vise bildene på et kart i **Medier > Bilder**.

Tips for bruk av kameraet

Tredelsregelen

Ikke plasser motivet midt i rammen. Du får et bedre resultat hvis motivet plasseres om lag en tredel inn fra rammen.

Hold kameraet i ro

Bildet blir skarpere når du holder kameraet i ro. Hvis du holder hånden inntil noe stødig, er det lettere å holde kameraet i ro. Du kan også bruke selvutløseren for å være sikker på at telefonen er i ro når bildet tas.

Gå nærmere

Når du går nærmere motivet, trenger du ikke å bruke zoom. Prøv å la motivet fylle hele søkeren.

Hold motivet innenfor blitsens rekkevidde

Bildet blir for mørkt hvis motivet er utenfor blitsens rekkevidde. Blitsens rekkevidde er omtrent fire skritt fra motivet.

Varier

Vurder ulike vinkler, og beveg deg mot motivet. Ta noen bilder i portrettformat. Prøv forskjellige posisjoner.

Bruk en rolig bakgrunn







En enkel bakgrunn er med på å fremheve motivet.

Hold linsen ren






Mobiltelefoner brukes overalt og i all slags vær og ligger i lommer og vesker. Det fører til at kameralinsen blir skitten og får fingeravtrykk på seg. Bruk en myk klut når du rengjør linsen.

Bruke videokameraet




Slik spiller du inn et videoklipp ved å trykke på skjermen

- 1 Aktiver kameraet.
- 2 Trykk på  hvis videokameraet ikke er valgt.
- 3 Trykk på .
- 4 Trykk på skjermen for å starte innspillingen.
- 5 Trykk på  for å stanse innspillingen midlertidig. Trykk på  for å fortsette innspillingen.
- 6 Trykk på  for å stoppe innspillingen. Videoklippet lagres automatisk.
- 7 Trykk på  for å gå tilbake til søkeren og spille inn et nytt videoklipp.




Slik spiller du inn et videoklipp ved å bruke lukkertasten












- 1 Aktiver kameraet.
- 2 Trykk på  hvis videokameraet ikke er valgt.
- 3 Trykk på .
- 4 Trykk på  for å starte innspillingen.
- 5 Trykk på  for å stoppe innspillingen. Videoklippet lagres automatisk.
- 6 Trykk på  for å gå tilbake til søkeren og spille inn et nytt videoklipp.

Slik velger du innstillinger for videokamera

- 1 Aktiver kameraet.
- 2 Trykk på  hvis videokameraet ikke er valgt.
- 3 Trykk på .
- 4 Trykk på  for å vise innstillingslinjen.

Innstillinger for videokamera

Innstilling	Ikone	Beskrivelse
Videoformat		Velg størrelsen og formatet for et videoklipp før du spiller det inn.
	 nHD	Videostørrelse på 640 x 352 piksler i 16:9-format. Et widescreenformat som er egnet for videoklipp du vil vise på widescreenskjermer.
	 VGA	Videostørrelse på 640 x 480 piksler. Standard videoformat for videokameraer og dataskjermer.
	 Melding	Spill inn videoklipp som er egnet for sending i MMS-meldinger. Innspillingstiden for dette videoformatet er begrenset for å passe i en MMS-melding.
Nattmodus		Brukes under dårlige lysforhold.

Lys	 På	Når den er på, økes lysfølsomheten. Brukes i mørke omgivelser. Videoklipp med motiver i rask bevegelse kan bli uskarpe. Hold hånden i ro, eller bruk en støtte.
	 Av	Slå av nattmodus når lysforholdene er gode, for dermed å øke videokvaliteten.
		Velg om du vil bruke lyset når du spiller inn et videoklipp.
	 På	Slå på lyset for å forbedre innspilling av nærbildevideoklipp i mørke omgivelser.
Mikrofon	 Av	Lyset er alltid slått av uansett lysforhold. Merk: Noen ganger kan et videoklipp bli bedre uten lyset selv om lysforholdene er dårlige. Hvis du vil spille inn en video av god kvalitet uten å bruke lyset, må du være stø på hånden. Du kan også bruke en støtte og selvutløseren for å unngå uskarpe videoklipp.
		Velg om du vil spille inn lyd fra omgivelsene når du spiller inn videoklipp.
	 Av	Når den er slått av, blir ikke lyd innspilt med videoklippet.
	 På	Når den er slått på, blir lyd innspilt med videoklippet.
Selvutløser		Med selvutløseren kan du spille inn videoklipp uten å holde telefonen. Bruk den til å spille inn et videoklipp som alle kan være med i. Du kan også bruke selvutløseren for å være sikker på at telefonen er i ro når videoklippet spilles inn.
	 På: 10 s	Angir at når du trykker på lukkertasten, tar det 10 sekunder før videoinnspillingen starter.
	 På: 2 s	Det kan være vanskelig å holde telefonen helt i ro når du trykker på lukkertasten, noe som kan gi uskarpe videoklipp. Du kan bruke forsinkelsen på 2 sekunder til å løse dette problemet.
	 Av	Når selvutløseren er av, starter videoinnspillingen så snart du trykker på lukkertasten.
Bildestabilisator		Når du spiller inn en video, kan det være vanskelig å holde telefonen i ro. Stabilisatoren er med på å kompensere for små håndbevegelser.
	 På	Det anbefales at stabilisatoren er slått på.
	 Av	Når stabilisatoren er slått av, kan det innspilte videoklippet preges av et ustødig bilde.



Arbeide med bilder

Du kan vise, forbedre og organisere bilder og videoklipp på datamaskinen ved å installere *Adobe™ Photoshop™ Album Starter Edition*. Du kan laste det ned fra www.sonyericsson.com/support.





Bruk Media Go™ til å overføre innhold til og fra telefonen.

Redigere bilder




Slik sletter du et bilde

- 1 Trykk på .
- 2 Bla gjennom bildene og videoklippene.
- 3 Velg et bilde.
- 4 Trykk på bildet for å vise verktøylinjen.
- 5 Trykk på  for å slette bildet.

Slik redigerer du et bilde





- 1 Trykk på .
- 2 Bla gjennom bildene og videoklippene.
- 3 Velg et bilde.
- 4 Trykk på bildet for å vise verktøylinjen.
- 5 Trykk på .
- 6 Trykk på  hvis du vil bruke svart-hvitt på bildet.
- 7 Trykk på  hvis du vil bruke Bedre bilde på bildet.

Slik zoomer du et bilde


- 1 Trykk på .
- 2 Bla gjennom bildene og videoklippene.
- 3 Velg et bilde.
- 4 Trykk på bildet for å vise verktøylinjen.
- 5 Trykk på .
- 6 Dra  for å zoome bildet.

Vise og kategorisere bilder

Slik viser du bilder og videoklipp ved å bruke kameraet

- 1 Aktiver kameraet.
- 2 Trykk på .
- 3 Trykk på .
- 4 Bla gjennom bildene og videoklippene. Trykk på skjermen for å vise kontrollene.
- 5 Videoklipp indikeres av . Trykk på  for å spille av et videoklipp.


Slik viser du bilder og videoklipp på medieskjermen

- 1 Trykk på .
- 2 Bla gjennom bildene og videoklippene.
- 3 Trykk på et bilde eller videoklipp.

Slik viser du bilder i en fremvisning

- 1 Velg **Meny** > **Medier** > **Bilder** > **Kameraalbum**.
- 2 Velg en måned.
- 3 Bla til et bilde og velg **Vis**.
- 4 Velg **Valg** > **Fremvisning**.
- 5 Velg en stemning.

Vise bilder på et kart






Når du tar et bilde, kan du knytte din geografiske posisjon til bildet. Dette kalles geomerking. Geomerkede bilder er markert med  i **Medier**. Hvis du ikke kan vise bilder på et kart, se *Jeg kan ikke bruke Internett-baserte tjenester* på side 74.

- ! Informasjonen som gis ved bruk av geomerking, er omtrentlig, og krever at du bruker et kompatibelt program. Sony Ericsson gir ingen som helst garanti med hensyn til nøyaktigheten til slike posisjonsdata.

Slik viser du bilder på et kart

- 1 Velg **Meny** > **Medier** > **Bilder** > **Geomerking**.
- 2 Velg en måned.
- 3 Bla til et bilde og velg **Vis**.
- 4 Velg **Valg** > **Vis på kart**.

Slik aktiverer eller deaktiverer du geomerking

- 1 Aktiver kameraet.
- 2 Trykk på  hvis stillbildetkameraet ikke er valgt.
- 3 Trykk på .
- 4 Trykk på  for å vise innstillingslinjen.
- 5 Trykk på  eller .
- 6 Trykk på ønsket valg.

Bildekategorier

Du kan organisere bilder ved hjelp av bildekategorier. Du kan opprette nye kategorier, knytte én eller flere kategorier til et bilde eller fjerne en kategori fra et bilde. Bilder med samme kategori lagres samlet under **Bildekategorier**. Du kan for eksempel legge til kategorien "Ferie" for alle feriebildene og vise dem i **Bildekategorier** under kategorien "Ferie".

Slik oppretter du en ny bildekategori

- 1 Velg **Meny** > **Medier** > **Bilder** > **Kameraalbum**.
- 2 Velg en måned.
- 3 Bla til et bilde og velg **Vis**.
- 4 Trykk navigeringstasten ned, og velg **Valg** > **Kategoriser bildet**.

Slik kategoriserer du bilder

- 1 Velg **Meny** > **Medier** > **Bilder** > **Kameraalbum**.
- 2 Velg en måned.
- 3 Bla til et bilde og velg **Vis**.
- 4 Trykk navigeringstasten ned, og bla til en kategori.
- 5 Velg **Valg** > **Kategoriser bildet**.
- 6 Bla til hvert bilde du vil kategorisere, og velg **Valg** > **Kategoriser bildet**.

Slik sletter du en kategori for et bilde

- 1 Trykk navigeringstasten ned når du viser et bilde.
- 2 Bla til en kategori, og velg **Valg** > **Slett kategori**.

Bruke bilder

Du kan legge et bilde til en kontakt, bruke bildet ved oppstart av telefonen, som bakgrunn i standby-modus eller som skjermsparer.

Slik bruker du bilder

- 1 Velg **Meny** > **Medier** > **Bilder** > **Kameraalbum**.
- 2 Velg en måned.
- 3 Bla til et bilde og velg **Vis**.
- 4 Velg **Valg** > **Bruk som**.
- 5 Velg ønsket valg.

Skrive ut bilder

Du kan skrive ut bilder ved hjelp av en USB-kabel som er koblet til en PictBridge™-kompatibel skriver.



Du kan også skrive ut ved hjelp av en Bluetooth-kompatibel skriver som støtter Object Push Profile.

Slik skriver du ut bilder via en USB-kabel



- 1 Velg **Meny** > **Planlegger** > **Filbehandling** > **Kameraalbum** > **Åpne**.
- 2 Velg **Valg** > **Merk** > **Merk flere** eller **Merk alle**.
- 3 Velg **Valg** > **Skriv ut**, og følg instruksjonene.
- 4 Koble USB-kabelen til telefonen.
- 5 Koble USB-kabelen til skriveren.
- 6 Vent på tilbakemelding på telefonen.
- 7 Angi om nødvendig skriverinnstillinger, og velg **Skriv ut**.

💡 Koble USB-kabelen fra og til igjen hvis det oppstår en skriverfeil.


Dele bilder og videoklipp

Du kan ta bilder eller spille inn videoklipp eller vise bilder eller videoklipp og sende dem til en annen telefon eller Internett.

Slik sender du et bilde eller videoklipp som er lagret i telefonen

- 1 Trykk på .
- 2 Velg et bilde eller videoklipp.
- 3 Trykk på skjermen.
- 4 Trykk på .
- 5 Velg **Til webalbum**, **Som melding**, **Som e-post** eller **Via Bluetooth**.
- 6 Åpne telefonen.
- 7 Skriv inn en mottaker, og velg **Send**.

Slik sender du et bilde eller videoklipp du nettopp har tatt eller spilt inn

- 1 Trykk på  når du har tatt et bilde eller spilt inn et videoklipp.
- 2 Velg **Til webalbum**, **Som melding**, **Som e-post** eller **Via Bluetooth**.
- 3 Åpne telefonen.
- 4 Skriv inn en mottaker, og velg **Send**.

Bruke webalbum

Hvis du har et abonnement som støtter denne tjenesten, kan du sende bilder eller videoklipp til et webalbum. Se *Jeg kan ikke bruke Internett-baserte tjenester* på side 74 hvis du ikke kan sende innhold til et webalbum.

! Bruk av webtjenester kan kreve en separat lisensavtale mellom deg og tjenesteleverandøren. Ytterligere regler og takster kan forekomme. Kontakt tjenesteleverandøren hvis du vil ha mer informasjon.

Slik sender du bilder som er lagret på telefonen, til et webalbum

- 1 Velg **Meny** > **Medier** > **Bilder** > **Kameraalbum**.
- 2 Velg måned og år.
- 3 Bla til bildet, og velg **Valg** > **Send** > **Til webalbum**.
- 4 Velg en webalbumtjeneste. Skriv inn påloggingsinformasjonen hvis du blir bedt om det.
- 5 Velg et album, eller legg til et nytt album.
- 6 Skriv inn teksten, og velg **Send**.

Slik sender du videoklipp som er lagret på telefonen, til et webalbum

- 1 Velg **Meny** > **Medier** > **Video** > **Videoer**.
- 2 Bla til et videoklipp, og velg **Valg** > **Send** > **Til webalbum**.
- 3 Velg en webalbumtjeneste. Skriv inn påloggingsinformasjonen hvis du blir bedt om det.
- 4 Velg et webalbum, eller legg til et nytt webalbum.
- 5 Skriv inn teksten, og velg **Send**.

Slik viser du webalbum

- 1 Velg **Meny** > **Medier** > **Bilder** > **Webalbum**.
- 2 Velg et webalbum.


Slik går du til en webadresse fra kontaktlisten

- 1 Velg **Meny** > **Kontaktliste**.
- 2 Bla til en kontakt, og velg **Åpne**.
- 3 Bla til en webadresse, og velg **Gå til**.


Få tilgang til videoklipp i telefonen

Du kan bla gjennom og spille av videoklipp ved å bruke videospilleren på medieskjermen når telefonen er lukket. Du kan finne videoklipp du har spilt inn med kameraet, under **Kamera-videoer**. Du får tilgang til andre videoklipp fra **Videoklipp**. Når telefonen er åpen, kan du få tilgang til videoklippene fra **Medier** og **Filbehandling**.


Slik spiller du av videoklipp

- 1 Trykk på .
- 2 Trykk på en kategori.
- 3 Bla mot venstre eller høyre for å bla gjennom videoklippene.
- 4 Trykk på videoklippet du vil spille av.

Slik stanser du videoklipp midlertidig

- 1 Trykk på skjermen for å vise kontrollene.
- 2 Trykk på .


Slik spoler du fremover og bakover i videoklipp

- 1 Trykk på skjermen for å vise kontrollene.
- 2 Hold fingeren på  eller .



Slik veksler du mellom videoklipp

- Bla mot venstre for å gå til neste videoklipp, eller bla mot høyre for å gå til forrige videoklipp.



Slik viser du en video med innzooming

- 1 Trykk på skjermen for å vise kontrollene.
- 2 Trykk på .

Slik viser du teksting

- 1 Trykk på skjermen for å vise kontrollene.
- 2 Hvis et videoklipp er tekstet, vises . Trykk på .
- 3 Velg et språk.

Slik skjuler du teksting

- 1 Trykk på skjermen for å vise kontrollene.
- 2 Hvis et videoklipp er tekstet, vises . Trykk på .
- 3 Trykk på **Av**.

Slik spiller du av videoklipp

- 1 Velg **Meny** > **Medier** > **Video** > **Videoer** eller **Kameraalbum**.
- 2 Bla til en fil og velg **Spill av**.

Slik avslutter du videoavspilling

- Trykk på den midtre valgtasten.

Slik spoler du fremover og bakover

- Hold nede navigeringstasten mot høyre eller venstre.

Slik veksler du mellom videoklipp

- Trykk navigeringstasten mot høyre eller venstre.

Slik endrer du volumet

- Trykk volumtasten opp eller ned.

Slik endrer du størrelsen på videoskjermen

- Trykk navigeringstasten ned.

Musikk

Du kan lytte til musikk, lydbøker og podcaster. Bruk Media Go™ til å overføre innhold til og fra telefonen. Hvis du vil ha mer informasjon, se *Overføre innhold til og fra en datamaskin* på side 43.

Bærbar stereohåndfrienhet




Slik bruker du en håndfrienhet

- Koble til en bærbar håndfrienhet. Musikken stopper når du får et innkommende anrop, og fortsetter når anropet er avsluttet.
- ! Hvis en hodetelefon ikke leveres sammen med telefonen, kan den kjøpes separat.



Få tilgang til musikk i telefonen

Du kan bla gjennom og spille av musikk ved å bruke musikkspilleren på medieskjermen når telefonen er lukket. Du finner flere musikkfunksjoner i **Medier** og **Filbehandling**, som du får tilgang til når telefonen er åpen.


Slik blar du gjennom musikk

- 1 Trykk på .
- 2 Trykk på en kategori.
- 3 Bla mot venstre eller høyre for å bla gjennom musikken.
- 4 Trykk på et album eller en spilleliste for å vise innholdet.
- 5 Trykk utenfor listen og deretter på den øvre delen av skjermen for å gå tilbake.

Slik blar du gjennom musikk ved hjelp av glidebryteren

- 1 Når du blar gjennom musikk, for eksempel albumer, trykker du på den nedre delen av skjermen for å vise .
- 2 Dra  til venstre eller høyre for å bla gjennom musikken.

Slik spiller du av musikk


- 1 Trykk på .
- 2 Trykk på en kategori.
- 3 Bla mot venstre eller høyre for å bla gjennom musikken.
- 4 Trykk på et album eller en spilleliste.
- 5 Trykk på navnet på et spor for å spille det av.

Slik stanser du musikken midlertidig

- Trykk på .

Slik spoler du fremover og bakover i musikk

- Hold fingeren på  eller .

💡 Du kan også dra  mot høyre eller venstre for å spole fremover eller bakover.

Slik veksler du mellom spor

- Trykk på  eller .

Slik viser du den gjeldende avspillingskøen

- Trykk på omslagsbildet.

Slik minimerer du musikkspilleren

- Trykk på .

Slik går du tilbake til musikkspilleren

- Trykk på  på nedre del av skjermen.

Slik spiller du av musikk

- 1 Velg **Meny** > **Medier** > **Musikk**.
- 2 Bruk navigeringstasten til å navigere i kategoriene.
- 3 Bla til en fil og velg **Spill av**.

Slik stopper du musikkavspillingen

- Trykk på den midtre valgtasten.

Slik spoler du fremover og bakover

- Hold nede navigeringstasten mot høyre eller venstre.

Slik veksler du mellom spor

- Trykk navigeringstasten mot høyre eller venstre.

Slik endrer du volumet

- Trykk volumtasten opp eller ned.

Slik minimerer du spilleren

- Velg **Valg** > **Minimer**.



Slik går du tilbake til spilleren

- Velg **Meny** > **Medier**.

Spille av musikk i tilfeldig rekkefølge

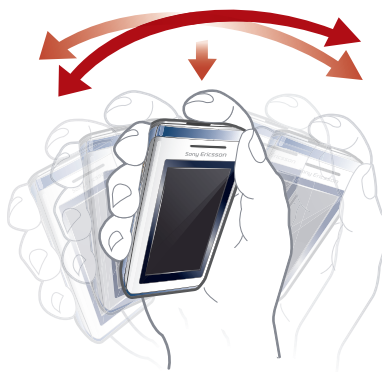
Du kan spille av spor i spillelister i tilfeldig rekkefølge. En spilleliste kan for eksempel være en spilleliste du har laget selv, eller et album.

Slik spiller du av spor i tilfeldig rekkefølge

- 1 Trykk på  i musikkspilleren.
- 2 Trykk på .

Ristekontroll

Slik omsorterer du spor



- Hold nede **[Omsort]** når du hører på musikk, og rist telefonen.
- 💡 Du kan også omsortere spor i tilfeldig rekkefølge når telefonen er åpen, ved å riste telefonen.

Bruke minimusikkspilleren

Du kan bruke minimusikkspilleren for å få rask tilgang til musikkkontrollene når skjermlåsen er på.

Slik aktiverer du minimusikkspilleren

- 1 Trykk på **[Omsort]** på toppen av telefonen for å vise skjermen.
- 2 Trykk på statuslinjen nederst på skjermen.

Klar stereolyd og fyldig bass

Klar stereolyd og fyldig bass slås på når du stiller inn equalizeren manuelt.

Slik stiller du equalizeren manuelt

- 1 Velg **Meny > Medier > Musikk**.
- 2 Bruk navigeringstasten til å navigere i kategoriene.
- 3 Bla til en fil og velg **Spill av**.
- 4 Velg **Valg > Innstillinger > Equalizer**.
- 5 Kontroller at du er i den manuelle visningen. Hvis ikke, velger du **Manu..**
- 6 Trykk navigeringstasten mot høyre eller venstre for å bla mellom frekvensbåndene.
- 7 Trykk navigeringstasten opp eller ned for å endre verdien for et valgt frekvensbånd.
- 8 Velg **Fullfør** for å gå tilbake til spillervisningen.

Slik slår du på klar stereolyd og fyldig bass ved hjelp av forhåndsinnstilte equalizer-innstillinger

- 1 Velg **Meny > Medier > Musikk**.
- 2 Bruk navigeringstasten til å navigere i kategoriene.
- 3 Bla til en fil og velg **Spill av**.
- 4 Velg **Valg > Innstillinger > Equalizer**.
- 5 Kontroller at du er i standardvisningen. Hvis ikke, velger du **Standa..**
- 6 Trykk navigeringstasten mot høyre eller venstre for å bla mellom forhåndsinnstillingene.
- 7 Velg en av forhåndsinnstillingene, unntatt **Normal**.

Spillelister

Du kan opprette spillelister for å organisere musikken din. Du kan legge til spor og mapper i en spilleliste. Det kan ta noen minutter å opprette en spilleliste.

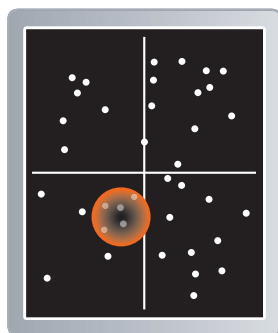
Slik oppretter du en spilleliste

- 1 Velg **Meny** > **Medier** > **Musikk** > **Spillelister**.
- 2 Bla til **Ny spilleliste** og velg **Legg til**.
- 3 Skriv inn et navn og velg **OK**.
- 4 Bla til hvert spor du vil legge til, og velg **Merk**.
- 5 Velg **Legg til** for å legge til de merkede sporene i spillelisten.

Slik legger du til spor i en spilleliste

- 1 Velg **Meny** > **Medier** > **Musikk** > **Spillelister**.
- 2 Velg en spilleliste.
- 3 Bla til **Legg til musikk** og velg **Legg til**.
- 4 Bla til hvert spor du vil legge til, og velg **Merk**.
- 5 Velg **Legg til** for å legge til de merkede sporene i spillelisten.

SensMe™



Med SensMe™ kan du opprette spillelister på to måter, basert på stemning eller på alle sporene i telefonen. Hvis du oppretter spillelister basert på stemning, bruker du først Media Go™ til å overføre spor til telefonen. Informasjon om blant annet stemning, tempo og akkorder legges deretter til. Sporene vises som prikker på en oversikt med to akser. I visningen **Alle** er alle sporene på telefonen tilfeldig plassert på kartet.

Slik oppretter du en stemningsbasert spilleliste

- 1 Velg **Meny** > **Medier** > **Musikk**.
- 2 Bla til **SensMe™** og velg **Åpne**.
- 3 Trykk navigeringstasten opp, ned, mot høyre eller mot venstre.
- 4 Kontroller at du er i visningen **Stemni..** Hvis ikke, velger du **Stemni..**
- 5 Trykk navigeringstasten opp, ned, mot høyre eller mot venstre hvis du vil forhåndsviser ulike spor.
- 6 Velg **Legg til**, og trykk navigeringstasten opp eller ned hvis du vil velge en sekvens av spor.
- 7 Velg **Opprett** hvis du vil opprette spillelisten og spille den av i musikkspilleren.
- 8 Velg **Valg** > **Lagre spilleliste**.
- 9 Skriv inn et navn og velg **OK**.

Slik oppretter du en spilleliste fra visningen Alle

- 1 Velg **Meny** > **Medier** > **Musikk**.
- 2 Bla til **SensMe™** og velg **Åpne**.
- 3 Trykk navigeringstasten opp, ned, mot høyre eller mot venstre.
- 4 Kontroller at du er i visningen **Alle**. Hvis ikke, velger du **Alle**.
- 5 Trykk navigeringstasten opp, ned, mot høyre eller mot venstre hvis du vil forhåndsviser ulike spor.
- 6 Velg **Legg til**, og trykk navigeringstasten opp eller ned hvis du vil velge en sekvens av spor.
- 7 Velg **Opprett** hvis du vil opprette spillelisten for avspilling i musikkspilleren.
- 8 Velg **Valg** > **Lagre spilleliste**.
- 9 Skriv inn et navn og velg **OK**.

Lydbøker

Hvis du bruker Media Go™ til å overføre lydbøker til telefonen fra datamaskinen, kan du høre på lydbøkene i telefonen. Det kan ta noen minutter før en overført lydbok vises i listen over tilgjengelige lydbøker.

Slik får du tilgang til lydbøker

- Velg **Meny** > **Medier** > **Musikk** > **Lydbøker**.



Lydbøker i andre formater enn M4B og lydbøker som ikke har kapittelkoder av typen ID3v2, finner du i **Spor**-mappen.

Kjøp nå

Hvis du abonnerer på en musikkteneste som gir rett til begrenset, ikke-permanent bruk på telefonen, kan du merket et spor som du er interessert i å kjøpe senere. Neste gang du synkroniserer musikk med Windows Media® Player på en datamaskin med Internett-tilgang, skal du få spørsmål om du vil kjøpe sporet du har merket tidligere. Hvis du godtar dette, lastes sporet ned til datamaskinen, og den valgte musikktenestekontoen belastes. Denne tjenesten krever et abonnement og en konto for en musikknedlastingstjeneste, en datamaskin med Microsoft® Windows Media® Player 11 eller en senere kompatibel versjon av Windows Media® Player, og en USB-datamaskintilkobling.



Du kan ikke se at et spor er merket. Du kan ikke fjerne merket for spor som allerede er merket.

Slik merker du et spor

- Mens sporet du vil merke, spilles av, holder du nede

PlayNow™

Når du velger **PlayNow™**, kommer du til PlayNow™ arena, der du kan laste ned musikk, spill, ringetoner, motiv og bakgrunner. Du kan forhåndsviser eller lytte til innhold før du kjøper og laster det ned til telefonen. Se *Jeg kan ikke bruke Internett-baserte tjenester* på side 74 hvis du ikke kan bruke PlayNow™ og PlayNow™ arena.



Denne tjenesten er ikke tilgjengelig i alle land.

Du får utvidet funksjonalitet hvis du bruker en datamaskin til å gå til webbutikken i PlayNow™ arena på www.playnow-arena.com. Hvis du vil ha mer informasjon, går du til www.sonyericsson.com/support for å lese funksjonsveiledningen for PlayNow™ arena.

Slik bruker du PlayNow™

- 1 Velg **Meny** > **PlayNow™**.
- 2 Bla gjennom PlayNow™ arena, og følg instruksjonene for å forhåndsviser og kjøpe innhold.

TrackID™

TrackID™ er en musikkgjennkjenningsstjeneste. Du kan søke etter navn, artist og albumnavn for et spor som spilles av via en høyttaler eller radioen i telefonen. Se *Jeg kan ikke bruke Internett-baserte tjenester* på side 74 hvis du ikke kan bruke TrackID™.

Slik søker du etter sporinformasjon

- Velg **Meny** > **Underholdning** > **TrackID™** > **Start** når du hører et spor bli spilt av gjennom en høyttaler.
- Velg **Valg** > **TrackID™** når radioen i telefonen er på.



De beste resultatene får du ved å bruke TrackID™ i stille omgivelser.

Musikk- og videoklipp på Internett

Du kan vise videoklipp og lytte til musikk fra Internett ved å bruke telefonens funksjon for direkteavspilling. Se *Jeg kan ikke bruke Internett-baserte tjenester* på side 74 hvis du ikke kan bruke Internett.

Slik velger du en datakonto for direkteavspilling

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Tilkobling** > **Direkteavsp.innst.** > **Koble til med:**.
- 2 Velg datakontoen du vil bruke.
- 3 Velg **Lagre**.


Slik spiller du av musikk og videoklipp direkte

- 1 Velg **Meny** > **Internett**.
- 2 Velg  og deretter .
- 3 Velg en kobling du vil spille av fra.

Radio

- ! Du må ikke bruke telefonen som radio på steder der dette er forbudt.

Slik slår du på radioen

- 1 Koble et håndfrisett til telefonen.
- 2 Lås opp skjermen når telefonen er lukket.
- 3 Trykk på .

Slik søker du etter kanaler automatisk

- Trykk på  eller .


Slik søker du etter kanaler ved å bruke glidebryteren


- Dra  gjennom frekvensbåndet.

Slik finjusterer du frekvensen

- Trykk på  eller .

Slik velger du lagrede kanaler

- 1 Trykk på .
- 2 Trykk på en kanal.

- ! Hvis  ikke er tilgjengelig, finnes det ingen lagrede kanaler. Bruk radioen når telefonen er åpen, for å lagre kanaler.

Slik minimerer du radioen

- Trykk på .

Slik går du tilbake til radioen

- Trykk på .

Slik slår du av radioen

- Trykk på .

Slik slår du på radioen

- 1 Koble et håndfrisett til telefonen.
- 2 Velg **Meny** > **Underholdning** > **Radio**.

Slik søker du etter kanaler automatisk

- Velg **Søk**.

Slik finjusterer du frekvensen

- Trykk navigeringstasten mot høyre eller venstre.

Slik endrer du volumet

- Trykk volumnastan opp eller ned.

Slik minimerer du radioen

- Velg **Valg** > **Minimer**.

Slik går du tilbake til radioen

- Velg **Meny** > **Underholdning** > **Radio**.

Lagre kanaler

Du kan lagre opptil 20 forhåndsinnstilte kanaler.

Slik lagrer du kanaler automatisk

- Velg **Valg** > **Kanaler** > **Autom. lagring**.

Slik lagrer du kanaler manuelt

- 1 Velg **Valg** > **Kanaler** > **Lagre** når du finner en radiokanal.
 - 2 Bla til en posisjon og velg **Sett inn**.
 - 3 Du kan endre navnet på kanalen hvis du vil. Velg **Lagre**.
- 💡 Du kan også lagre en kanal i en posisjon ved å holde nede **0+** til **9**.

Slik veksler du mellom lagrede kanaler

- Trykk navigeringstasten opp eller ned.
- 💡 Du kan også velge en lagret kanal ved å trykke på **0+** - **9**.

Spille inn lyd

Du kan ta opp et talememo eller en samtale. Du kan også bruke innspilte lyder som ringetoner.

- ! I noen land eller stater er du lovpålagt å informere personen du snakker med, om at du spiller inn samtalen, før du begynner innspillingen.

Slik spiller du inn en lyd

- 1 Velg **Meny** > **Underholdning** > **Spill inn lyd** > **Spill inn**.
- 2 Velg **Lagre** for å stoppe innspillingen og lagre.

Slik spiller du inn en samtale


- 1 Velg **Valg** > **Spill inn** under et aktivt anrop.
- 2 Velg **Lagre** for å lagre innspillingen.

Slik hører du på en innspilling

- 1 Velg **Meny** > **Planlegger** > **Filbehandling**.
- 2 Bla til **Musikk** og velg **Åpne**.
- 3 Bla til en innspilling og velg **Spill av**.

Overføre og håndtere innhold

Du kan overføre og håndtere innhold som for eksempel bilder og musikk.

- ! Enkelte elementer som er beskyttet av opphavsrett, er det ikke tillatt å utveksle. Et beskyttet element er merket med .

Håndtere innhold i telefonen

Du kan bruke **Filbehandling** på telefonen til å håndtere innhold som er lagret i telefonminnet eller på et minnekort. Kategorier og ikoner i **Filbehandling** viser hvor innholdet er lagret. Hvis minnet er fullt, må du slette noe av innholdet for å frigjøre plass.

Slik viser du minnestatus

- 1 Velg **Meny** > **Planlegger** > **Filbehandling**.
- 2 Velg **Valg** > **Minnestatus**.
- 3 Velg **Minnekort** eller **Telefon**.

Slik velger du flere elementer i en mappe

- 1 Velg **Meny** > **Planlegger** > **Filbehandling**.
- 2 Bla til en mappe og velg **Åpne**.
- 3 Velg **Valg** > **Merk** > **Merk flere**.
- 4 Bla til hvert element du vil merke, og velg **Merk**.

Slik flytter du elementer mellom telefonminnet og minnekortet

- 1 Velg **Meny** > **Planlegger** > **Filbehandling**.
- 2 Finn et element og velg **Valg** > **Behandle fil** > **Flytt**.
- 3 Velg **Minnekort** eller **Telefon**.
- 4 Bla til en mappe og velg **Åpne**.
- 5 Velg **Lim inn**.

Slik viser du informasjon om innhold

- 1 Velg **Meny** > **Planlegger** > **Filbehandling**.
- 2 Finn et element og velg **Valg** > **Informasjon**.

Sende innhold til en annen telefon

Du kan for eksempel sende innhold i meldinger eller ved hjelp av trådløs Bluetooth-teknologi.

Slik sender du innhold

- 1 Bla til et element og velg **Valg** > **Send**.
- 2 Velg en overføringsmetode.

- ! Kontroller at mottakerenheten støtter overføringsmetoden du velger.

Med en USB-kabel

Du kan koble telefonen til en datamaskin med en USB-kabel. Hvis du bruker en PC, blir du bedt om å installere PC Companion første gang du kobler til.

- ! Du må kanskje kjøpe en USB-kabel separat. Bruk bare en USB-kabel som støttes av telefonen.

Slik kobler du trygt fra USB-kabelen

- 💡 Du må ikke koble fra USB-kabelen under overføring av innhold, da dette kan skade innholdet.

- 1 **Datamaskin:** Høyreklikk ikonet for trygg fjerning av maskinvare i *Microsoft® Windows® Utforsker*.
- 2 Velg stasjonene du vil koble fra. Velg *Stopp*.
- 3 Vent til du får beskjed om at det er trygt å koble fra stasjonen. Koble fra USB-kabelen.

PC Companion

Med PC Companion kan du gjøre følgende:

- Utforske innhold på telefonen.
 - Bruke telefonen som modem.
 - Installere PC-programvare for å synkronisere, overføre og sikkerhetskopiere innhold på telefonen.
- Hvis du vil ha mer informasjon, går du til www.sonyericsson.com/support for å lese funksjonsveiledninger.



Hvis du vil laste ned Mac®-kompatibel programvare, går du til www.sonyericsson.com/support.

Slik installerer du PC Companion

- 1 Koble telefonen til en PC ved hjelp av en USB-kabel som støttes av telefonen.
- 2 **Datamaskin:** Følg instruksjonene.

Dra og slippe innhold

Du kan dra og slippe innhold mellom telefonen, et minnekort og en datamaskin i *Microsoft Windows Utforsker*.

Slik drar og slipper du innhold

- 1 Koble telefonen til en datamaskin ved hjelp av en USB-kabel.
- 2 **Datamaskin:** Vent til telefonminnet og minnekortet vises som eksterne disk i *Microsoft® Windows® Utforsker*.
- 3 Dra og slipp merkede filer mellom telefonen og datamaskinen.

Nødvendige operativsystemer

Du må ha et av disse operativsystemene for å kunne bruke PC-programvaren fra Sony Ericsson:

- Microsoft® Windows Vista™
- Microsoft® Windows® XP, Service Pack 2 eller senere

Overføre innhold til og fra en datamaskin

Du kan bruke Media Go™ til å overføre medieinnhold mellom telefonen og en datamaskin. Media Go™ er tilgjengelig for nedlasting gjennom PC Companion eller fra www.sonyericsson.com/support.



Hvis du vil laste ned Mac®-kompatibel programvare, går du til www.sonyericsson.com/support.

Slik overfører du innhold ved hjelp av Media Go™

- 1 Koble telefonen til en datamaskin ved hjelp av en USB-kabel som støttes av telefonen.
- 2 **Datamaskin:** Velg *Start/Programmer/Sony/Media Go™*.
- 3 Velg *Overfør til eller fra enhet ved hjelp av Media Go™*, og klikk OK.
- 4 Vent til telefonen vises i Media Go™.
- 5 Flytt filer mellom telefonen og datamaskinen i Media Go™.

Oppdater innhold

Du kan bruke **Oppdater innhold** til å overføre innhold fra Media Go™ automatisk. Du kan også bruke **Oppdater innhold** til å laste ned innhold fra en DLNA-server.

Før du bruker **Oppdater innhold**, må du installere Media Go™ på datamaskinen og aktivere **Mediedeling**. Du kan laste ned Media Go™ via PC Companion eller fra www.sonyericsson.com/support.

Slik konfigurerer du Oppdater innhold

- 1 **Datamaskin:** Slå på Media Go™, og aktiver *Mediedeling*.
- 2 **Telefon:** Start og fullfør **Konfig.veiviser**.

Slik overfører du innhold automatisk til telefonen fra Media Go™

- Koble telefonen til laderen. **Oppdater innhold** starter en automatisk nedlasting når en lader er tilkoblet.

Slik overfører du innhold fra Media Go™ til telefonen manuelt

- 1 Velg **Planlegger** > **Oppdater innhold**.
- 2 Trykk på **Start**.

Slik blar du gjennom og laster ned innhold fra en DLNA-server

- 1 Velg **Planlegger** > **Oppdater innhold** > **Valg** > **Bla gjennom**.
- 2 Velg en server, og merk innholdet du vil laste ned.
- 3 Trykk på **Last ned**.

Telefonnavn

Du kan gi telefonen din et navn som vises i andre enheter ved bruk av for eksempel trådløs Bluetooth™-teknologi.

Slik angir du et telefonnavn

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Tilkobling** > **Telefonnavn**.
- 2 Skriv inn telefonnavnet og velg **OK**.

Bruke trådløs Bluetooth™-teknologi

Bluetooth™-funksjonen er gratis og muliggjør trådløs tilkobling til andre Bluetooth-enheter. Du kan for eksempel:

- Koble til håndfrie enheter.
 - Være koblet til flere enheter samtidig.
 - Koble til datamaskiner og få tilgang til Internett.
 - Utveksle elementer.
 - Spille spill med flere deltakere.
- ! Vi anbefaler en avstand på høyst 10 meter (33 fot), uten mellomliggende hindringer, for Bluetooth-kommunikasjon.

Før du bruker trådløs Bluetooth-teknologi

Du må aktivere Bluetooth-funksjonen for å kommunisere med andre enheter. Det kan også være at du må koble telefonen din med andre Bluetooth-enheter.

Slik slår du på Bluetooth-funksjonen

- Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Tilkobling** > **Bluetooth** > **Slå på**.
- ! Kontroller at enheten du vil koble telefonen med, har Bluetooth-funksjonen aktivert og at Bluetooth-synligheten er slått på.

Slik kobler du telefonen med en annen enhet

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Tilkobling** > **Bluetooth** > **Legg til ny enhet**.
- 2 Velg en enhet.
- 3 Tast om nødvendig inn en kode.

Slik tillater du tilkobling til telefonen

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Tilkobling** > **Bluetooth**.
- 2 Velg en enhet i listen.
- 3 Velg **Valg** > **Tillat tilkobling**.
- 4 Velg **Spør alltid** eller **Tillat alltid**.

! Dette er bare mulig med enheter som krever tilgang til en sikker tjeneste.

Strømsparing

Du kan spare batteristrøm med batterisparingsfunksjonen. Du kan bare koble til én Bluetooth-enhet i strømsparingsmodus. Hvis du vil koble til flere Bluetooth-enheter samtidig, må du slå av denne funksjonen.

Slik slår du på strømsparing

- Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Tilkobling** > **Bluetooth** > **Valg** > **Strømsparing** > **På**.

Overføre lyd til og fra en Bluetooth-håndfrienhet

Du kan overføre lyd til og fra en Bluetooth-håndfrienhet ved hjelp av en telefontast eller den aktuelle tasten på håndfrienheten.

Slik overfører du lyd

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Tilkobling** > **Bluetooth** > **Valg** > **Innkommende anrop**.
- 2 Velg ønsket valg. I **telefonen** overfører lyd til telefonen. I **håndfrienhet** overfører lyd til håndfrienheten.

! Du må svare på anropet med telefontasten for å bruke denne innstillingen.

Slik overfører du lyd under et anrop

- 1 Velg **Lyd** under et anrop.
- 2 Velg fra listen over tilgjengelige valg.

Sikkerhetskopierte og gjenopprette

Med *Sony Ericsson PC Suite* kan du sikkerhetskopierte og gjenopprette kontakter, kalenderoppføringer, oppgaver, notater og bokmerker.

Før du kan sikkerhetskopierte og gjenopprette, må du installere *Sony Ericsson PC Suite*, som er tilgjengelig gjennom PC Companion eller på www.sonyericsson.com/support.

Du kan sikkerhetskopierte og gjenopprette kontakter på telefonen ved hjelp av et minnekort. Du kan flytte innhold mellom minnekortet og telefonminnet. Se *Håndtere innhold i telefonen* på side 42.

💡 Sikkerhetskopier innholdet i telefonen med jevne mellomrom for å være sikker på at du ikke mister det.

Slik tar du sikkerhetskopier ved hjelp av Sony Ericsson PC Suite

- 1 **Datamaskin:** Start *Sony Ericsson PC Suite* fra *Start / Programmer / Sony Ericsson / Sony Ericsson PC Suite*.
- 2 Følg tilkoblingsinstruksjonene i *Sony Ericsson PC Suite*.
- 3 Gå til området for sikkerhetskopiering og gjenoppretting i *Sony Ericsson PC Suite*, og ta en sikkerhetskopi av innholdet på telefonen.

Slik gjenoppretter du telefoninnhold ved hjelp av Sony Ericsson PC Suite

! *Sony Ericsson PC Suite* overskriver alt telefoninnhold under gjenopprettingen. Du kan skade telefonen hvis du avbryter prosessen.

- 1 **Datamaskin:** Start *Sony Ericsson PC Suite* fra *Start / Programmer / Sony Ericsson / Sony Ericsson PC Suite*.
- 2 Følg tilkoblingsinstruksjonene i *Sony Ericsson PC Suite*.
- 3 Gå til området for sikkerhetskopiering og gjenoppretting i *Sony Ericsson PC Suite*, og gjenopprett telefoninnholdet.

Oppdatere telefonen

Du kan oppdatere telefonen med den nyeste programvaren, slik at du får optimal ytelse og de siste forbedringene. Du trenger en USB-kabel og en datamaskin som er tilkoblet Internett.

Du finner ut hvordan du gjør dette, ved å gå til

www.sonyericsson.com/update.



Husk å sikkerhetskopiere telefoninnholdet før du oppdaterer. Se *Sikkerhetskopiere og gjenopprette* på side 45.

Oppdatere telefonen ved å bruke Sony Ericsson PC Suite

Telefonen kan oppdateres ved hjelp av en USB-kabel og *Sony Ericsson PC Suite*. Når telefonen er tilkoblet, ser den automatisk etter nye oppdateringer og varsler deg om dem.

Oppdatere telefonen trådløst

Du kan oppdatere telefonen direkte over mobilnettet ved å bruke programmet Update Service i telefonen. Du mister ikke personlige data eller telefoninformasjon.



Update Service krever datatilgang, for eksempel GPRS, 3G eller HSDPA.

Slik angir du innstillinger for Update Service

- Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Generelt** > **Oppdater programv.** > **Innstillinger** > **Internett-innstillinger**.

Slik bruker du Update Service

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Generelt** > **Oppdater programv.**
- 2 Velg **Søk etter oppdater.**, og følg instruksjonene som vises.

Meldinger

Tekst- og MMS-meldinger

Meldinger kan inneholde tekst, bilder, lydeffekter, animasjoner og melodier.

Når du sender meldinger, velger telefonen automatisk den beste måten å sende meldingen på (enten som en tekstmelding eller som en MMS-melding).

Se *Jeg kan ikke bruke Internett-baserte tjenester* på side 74 hvis du ikke kan bruke MMS-meldinger.

Sende meldinger

Du kan sende meldinger fra telefonen din. Maksimumsstørrelsen på en standard tekstmelding er 160 tegn (inkludert mellomrom) hvis ingen andre elementer legges til meldingen. Hvis du skriver inn flere enn 160 tegn, opprettes en ny melding. Meldingene sendes som én sammenhengende melding.

Slik oppretter og sender du en melding

- 1 Velg **Meny** > **Meldinger** > **Skriv ny** > **Melding**.
 - 2 Skriv inn tekst. Hvis du vil legge til elementer i meldingen, trykker du navigeringstasten ned og blar ved å trykke den mot venstre eller høyre. Deretter velger du et element.
 - 3 Gjør følgende hvis du valgte å bruke kameraet: Åpne telefonen, ta et bilde eller spill inn et videoklipp, og lukk telefonen for å fortsette å skrive.
 - 4 Velg **Fortsett** > **Kontaktlisteoppslag**.
 - 5 Velg en mottaker og velg **Send**.
- ! Hvis du sender en melding til en gruppe, må du muligens betale for hvert medlem av gruppen. Kontakt tjenesteleverandøren for å få nærmere informasjon.

Slik kopierer du og limer inn tekst i en melding

- 1 Når du skriver meldingen, velger du **Valg** > **Kopier og lim inn**.
- 2 Velg **Kopier alt** eller **Merk og kopier**. Bla til og merk tekst i meldingen.
- 3 Velg **Valg** > **Kopier og lim inn** > **Lim inn**.

Motta og lagre meldinger

Du blir varslet når du mottar en melding.  eller  vises. Meldinger lagres automatisk i telefonminnet. Når telefonminnet er fullt, kan du slette meldinger eller lagre dem på et minnekort eller på SIM-kortet.

Slik lagrer du en innkommende melding på et minnekort

- Velg **Meny** > **Meldinger** > **Meldinger** > **Innstillinger** > **Lagre til** > **Minnekort**.

Slik lagrer du en melding på SIM-kortet

- 1 Velg **Meny** > **Meldinger** > **Meldinger**, og velg deretter en mappe.
- 2 Bla til en melding og velg **Valg** > **Lagre melding**.

Slik viser du en melding i innboksen

- 1 Velg **Meny** > **Meldinger** > **Meldinger** > **Innboks**.
- 2 Bla til meldingen og velg **Vis**.

Slik ringer du et nummer i en melding

- Når du viser meldingen, blar du til telefonnummeret og trykker på .

Meldingsvalg

Enkelte valg, for eksempel meldingsvarsel og standard lagringsplass, kan angis slik at de gjelder alle meldinger. Andre valg, for eksempel leveringsprioritet og leveringstidspunkt, kan angis for hver melding du sender.

Slik angir du valg for alle meldinger

- 1 Velg **Meny** > **Meldinger** > **Meldinger** > **Innstillinger**.
- 2 Velg ønsket valg.

Slik angir du valg for en bestemt melding

- 1 Når meldingen er klar og en mottaker er valgt, velger du **Valg** > **Avansert**.
- 2 Bla til et valg og velg **Endre**.

Samtaler

Du kan velge om du vil vise meldingene i **Samtaler** eller **Innboks**. I en meldingssamtale vises all meldingskommunikasjon mellom deg og en av kontaktene dine.

Slik viser du meldinger i Samtaler

- Velg **Meny** > **Meldinger** > **Innboks** > kategorien **Samtaler**.
- Velg **Meny** > **Meldinger** > **Samtaler**, og velg en samtale.

Slik sender du en melding fra Samtaler

- 1 Velg **Meny** > **Meldinger**.
- 2 Velg **Samtaler**, eller velg **Innboks** > kategorien **Samtaler**.
- 3 Velg en samtale.
- 4 Skriv en melding, og velg **Send**.

Talemeldinger

Du kan sende og motta et lydopptak som en talemelding.

- ! Avsenderen og mottakeren må ha et abonnement som støtter MMS-meldinger.

Slik spiller du inn og sender en talemelding

- 1 Velg **Meny** > **Meldinger** > **Skriv ny** > **Talemelding**.
- 2 Spill inn meldingen, og velg **Stopp** > **Send** > **Kontaktlisteoppslag**.
- 3 Velg en mottaker og velg **Send**.

E-post

Du kan bruke standard e-postfunksjoner og e-postadressen fra datamaskinen i telefonen.

- 💡 Du kan synkronisere e-post ved hjelp av programmet Microsoft® Exchange ActiveSync®.

Før du bruker e-post

Du kan bruke basiskonfigurasjonen til å kontrollere om det finnes innstillinger for din e-postkonto, eller du kan angi dem manuelt. Du kan også hente innstillinger på www.sonyericsson.com/support.

Slik oppretter du en e-postkonto for første gang

- 1 Velg **Meny** > **Meldinger** > **E-post** for å starte konfigurasjonsveiviseren for e-post.
 - 2 Følg instruksjonene for å opprette kontoen.
- 💡 Hvis du må angi innstillinger manuelt, kan du kontakte e-postleverandøren din for å få mer informasjon. En e-postleverandør kan være selskapet der du har fått en e-postadresse.

Slik skriver og sender du en e-postmelding

- 1 Velg **Meny** > **Meldinger** > **E-post**.
- 2 Hvis du har flere e-postkontoer, velger du kontoen du vil sende meldingen fra.
- 3 Velg **Skriv ny**.
- 4 Bla til **Til:**, og velg **Legg til** > **Skriv inn e-postadr.** for å legge til en mottaker. Skriv inn e-postadressen og velg **OK**.
- 5 Hvis du vil legge til flere mottakere, blar du til **Til:** og velger **Endre**. Bla til et valg og velg **Legg til**. Velg **Fullfør** når du er ferdig.
- 6 Skriv inn et emne ved å bla til **Emne:**, velge **Endre**, skrive inn emnet og velge **OK**.
- 7 Skriv inn meldingsteksten ved å bla til **Tekst:**, velge **Endre**, skrive inn teksten og velge **OK**.
- 8 Velg **Legg til** for å legge ved en fil.
- 9 Velg **Fortsett** > **Send**.

Slik mottar og leser du en e-postmelding

- 1 Velg **Meny** > **Meldinger** > **E-post**.
- 2 Velg en konto hvis du har flere e-postkontoer.
- 3 Velg **Innboks** > **Valg** > **Sjekk ny e-post**.
- 4 Bla til meldingen og velg **Vis**.

Slik lagrer du en e-postmelding

- 1 Velg **Meny** > **Meldinger** > **E-post**.
- 2 Velg en konto hvis du har flere e-postkontoer.
- 3 Velg **Innboks**.
- 4 Bla til meldingen og velg **Vis** > **Valg** > **Lagre melding**.

Slik svarer du på en e-postmelding

- 1 Velg **Meny** > **Meldinger** > **E-post**.
- 2 Velg en konto hvis du har flere e-postkontoer.
- 3 Velg **Innboks**.
- 4 Bla til meldingen og velg **Valg** > **Svar**.
- 5 Skriv inn svaret og velg **OK**.
- 6 Velg **Fortsett** > **Send**.

Slik viser du et vedlegg i en e-postmelding

- Når du viser meldingen, velger du **Valg** > **Vedlegg** > **Bruk** > **Vis**.

Aktiv e-postkonto

Hvis du har flere e-postkontoer, kan du velge hvilken som skal være aktiv.


Slik oppretter du flere e-postkontoer

- 1 Velg **Meny** > **Meldinger** > **E-post**.
- 2 Velg en konto hvis du har flere e-postkontoer.
- 3 Velg **Kontoer**.
- 4 Bla til **Ny konto** og velg **Legg til**.

Slik endrer du den aktive e-postkontoen

- 1 Velg **Meny** > **Meldinger** > **E-post**.
- 2 Velg en konto hvis du har flere e-postkontoer.
- 3 Velg **Kontoer**.
- 4 Velg kontoen du vil aktivere.

Se etter nye e-postmeldinger automatisk

Du kan angi at telefonen skal se etter nye e-postmeldinger automatisk. Telefonen kan se etter e-post med jevne mellomrom, eller du kan la telefonen være tilkoblet e-postserveren (Push e-post). Telefonen ser bare etter e-postmeldinger for den aktive e-postkontoen. Når du mottar en ny e-postmelding, blir du varslet av .

Slik angir du intervallet for søk etter nye e-postmeldinger

- 1 Velg **Meny** > **Meldinger** > **E-post**.
- 2 Velg en konto hvis du har flere e-postkontoer.
- 3 Velg **Innstillinger** > kategorien **Nedlasting** > **Kontrollintervall**.
- 4 Velg ønsket valg.


Internett

Se *Jeg kan ikke bruke Internett-baserte tjenester* på side 74 hvis du ikke kan bruke Internett.

Slik starter du en Internett-økt





- 1 Velg **Søk**.
- 2 Skriv inn en webadresse, et søkeord eller navnet på et bokmerke.
- 3 Bla til et element i listen, og velg **Gå til** eller **Søk**.

Slik avslutter du nettleseren

- 1 Velg  og deretter  når du surfer på Internett.
- 2 Velg **Avslutt nettleser**.






Verktøylinje for nettleser

Velg  når du viser en webside. Følgende alternativer vises:

Ikon	Funksjon
	Legg websiden til webfeedene
	Panorer og zoom på websiden
	Behandle favorittwebsidene dine
	Behandle filene du har lastet ned fra Internett

Nettlesersnarveier



Du kan bruke tastaturet for å gå direkte til en nettleserfunksjon.

Tast	Snarvei
	Bokmerker
 - 	Skriv inn tekst i Skriv inn adresse, Søk på Internett eller søk i Bokmerker
	Zoom
	Oversikt (når Smart-Fit er deaktivert).

Bokmerker

Du kan opprette og endre bokmerker som hurtigkoblinger til favorittwebsidene dine.

Slik oppretter du et bokmerke

- 1 Velg  og deretter  når du viser en webside du vil legge til i bokmerkene.
- 2 Velg **Legg til som bokm..**

Slik velger du et bokmerke

- 1 Velg **Meny > Internett**.
- 2 Velg  og deretter  når du surfer på Internett.
- 3 Bla til et bokmerke og velg **Gå til**.


Slik sender du et bokmerke

- 1 Velg **Meny > Internett**.
- 2 Velg  og deretter  når du surfer på Internett.
- 3 Velg , og bla til et bokmerke.
- 4 Velg **Valg > Send**, og velg en overføringsmetode.

Loggsider


Du kan vise og gå til websider du har besøkt tidligere.

Slik viser du loggsider



- 1 Velg **Meny** > **Internett**.
- 2 Velg  og deretter .
- 3 Velg **Logg**.

Flere nettleserfunksjoner


Slik slår du Smart-Fit Rendering™ på eller av

- 1 Velg **Meny** > **Internett**.
 - 2 Velg  og deretter .
 - 3 Velg **Innstillinger** > **Smart-Fit**.
 - 4 Velg ønsket valg.
- ! Når Smart-Fit er på, justeres webområdet etter displayet, slik at du unngår vannrett rulling. Når Smart-Fit er av, kan du panorere og zoome mens du viser et webområde.



Slik bruker du panorer og zoom på en webside

- 1 Velg  og deretter  når du viser en webside.
 - 2 Bruk navigeringstasten til å flytte rammen.
 - 3 Trykk på den midtre valgtasten for å zoome inn på en del av websiden.
- ! **Smart-Fit** må være slått av for å bruke panorer og zoom.



Sli ringer du når du surfer på Internett

- Trykk på .



Slik lagrer du et bilde fra en webside

- 1 Velg  og deretter  når du viser en webside.
- 2 Velg **Lagre bilde**.
- 3 Velg et bilde.

Slik søker du etter tekst på en webside

- 1 Velg  og deretter  når du viser en webside.
- 2 Velg **Finn på siden**.
- 3 Skriv inn tekst, og trykk på **Finn**.

Slik sender du en kobling

- 1 Velg  og deretter  når du viser en webside.
 - 2 Velg **Send kobling** og deretter en overføringsmetode.
- ! Kontroller at mottakerenheten støtter overføringsmetoden du velger.

Internett-sikkerhet og -sertifikater

Telefonen støtter sikker surfing. Enkelte Internett-tjenester, for eksempel banktjenester, krever sertifikater i telefonen. Det kan hende at telefonen allerede inneholder sertifikater når du kjøper den. Du kan også laste ned nye sertifikater.

Slik viser du sertifikater i telefonen

- Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Generelt** > **Sikkerhet** > **Sertifikater**.

Filoverføringer

I filoverføringsbehandling kan du holde rede på filene du laster ned fra Internett, for eksempel mediefiler, podcaster og spill, og her kan du også få tilgang til dem. Du kan også

bruke den til å spore bildeopplastingene til webområder, for eksempel webalbum og blogger. Du kan også installere nedlastede Java-programmer i filoverføringsbehandling, og du kan stanse nedlastinger midlertidig eller fortsette eller avbryte dem.

Slik får du tilgang til en fil ved hjelp av Filoverføring

- 1 Velg **Meny** > **Planlegger** > **Filoverføring**.
- 2 Bla til ønsket fil.
- 3 Trykk på den midtre valgtasten for å åpne filen, eller velg **Valg** for å vise andre valg.

Webfeeder

Ved hjelp av webfeeder kan du abonnere på og laste ned innhold som oppdateres ofte, for eksempel nyheter eller podcaster.

Slik legger du til nye feeder fra en webside

- 1 Når du er inne på en Internett-side med webfeeder, som indikeres av ikonet , velger du  og deretter .
- 2 Bla til hver feed du vil legge til, og velg **Legg til** > **Ja**.
- 3 Velg en oppdateringsfrekvens.


Slik søker du etter webfeeder

- 1 Velg **Meny** > **Medier** > **Webfeeder**.
- 2 Velg **Ny feed**, og skriv inn en webadresse.


Slik laster du ned innhold via webfeeder

- 1 Velg **Meny** > **Medier** > **Webfeeder**.
- 2 Velg en oppdatert webfeed.
- 3 Bla til en oppdatert feed og velg **Vis**.
- 4 Bla til en overskrift ved å trykke navigeringstasten mot venstre eller høyre.
- 5 Bla til elementet du vil laste ned, ved å trykke navigeringstasten ned, og velg deretter **Valg** > **Last ned fil**.


 Du får tilgang til nedlastede filer fra filoverføringsbehandling. Se *Filoverføringer* på side 53.

 Du kan også abonnere på og laste ned webfeedinnhold til en datamaskin ved hjelp av Media Go™. Se *Slik overfører du innhold ved hjelp av Media Go™* på side 43.

Oppdatere webfeeder

Feeder kan oppdateres manuelt eller ved å planlegge oppdateringer. Når det kommer oppdateringer, vises  på skjermen.

Slik planlegger du oppdateringer av webfeeder

- 1 Velg **Meny** > **Medier** > **Webfeeder**.
 - 2 Bla til en feed og velg **Valg** > **Planlegg oppdat.**.
 - 3 Velg ønsket valg.
-  Det kan være dyrt å oppdatere ofte.

Webfeeder i standby-modus

Du kan vise nyhetsoppdateringer på standby-modusskjermen.

Slik viser du webfeeder i standby-modus

- 1 Velg **Meny** > **Medier** > **Webfeeder**.
- 2 Bla til en feed og velg **Valg** > **Innstillinger** > **Standby-infolinje** > **Vis i standby**.

Slik får du tilgang til webfeeder fra standby-modus

- 1 Velg **Infolinje** i standby-modus.
- 2 Hvis du vil lese mer om en feed, trykker du navigeringstasten opp eller ned for å bla til en overskrift. Deretter velger du **Vis**.

Podcaster

Podcaster er filer, for eksempel radioprogrammer eller videoklipp, som du kan laste ned og spille av. Du abonnerer på og laster ned podcaster ved hjelp av webfeeder.

Slik får du tilgang til lydpodcaster

- Velg **Meny** > **Medier** > **Musikk** > **Musikkfeeder**.

Slik får du tilgang til videopodcaster

- Velg **Meny** > **Medier** > **Video** > **Videofeeder**.

Bilde-feeder

Du kan abonnere på bildefeeder og laste ned bilder.

Slik får du tilgang til bilde-feeder

- Velg **Meny** > **Medier** > **Bilder** > **Bildefeeder**.

Facebook™

Facebook er et sosialt nettverk som gjør det mulig å kommunisere med venner, familie og kolleger.

Slik får du tilgang til Facebook

- Velg **Meny** > **Planlegger** > **Programmer** > **Facebook**.

Hjemmebruk

Hjemmebruk gjør telefonen til en del av dagliglivet med hensyn til musikk- og mediehandtering i hjemmet. Du kan koble til Hi-fi, TV, filmer, spill osv. i hjemmenettverket.

Wi-Fi™

Ved hjelp av Wi-Fi™ kan du få trådløs tilgang til Internett med telefonen din. Du kan surfe på Internett hjemme (personlige nettverk) eller i offentlige tilgangssoner (offentlige tilkoblingspunkt):

- Personlige nettverk er vanligvis beskyttet. Du må få et passord eller en tilgangsnøkkel fra eieren av nettet.
- Offentlige områder med Wi-Fi-tilgang er vanligvis ikke beskyttet, men du må ofte logge deg på operatørens tjeneste før du får Internett-tilgang.

Bruke Wi-Fi

Du må søke etter og koble til et tilgjengelig nettverk og deretter starte Internett-leseren for å kunne surfe på Internett via Wi-Fi.

Slik slår du på Wi-Fi

- Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Tilkobling** > **Wi-Fi** > **Slå på**.

Slik kobler du til et nettverk

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Tilkobling** > **Wi-Fi**.
- 2 Bla til et nettverk og velg **Koble til**.

Slik starter du en Internett-økt via Wi-Fi

- 1 Kontroller at  vises på statuslinjen.
- 2 Velg **Meny** > **Internett**.

- 💡 Nettverk du bruker ofte, kan lagres som favoritter. Hvis du slår på **Automatisk tilkobling** for et av disse nettverkene, kobles telefonen automatisk til nettverket når den er innenfor rekkevidde.

DLNA™

Telefonen har innebygget DLNA™-funksjonalitet (Digital Living Network Alliance) som kobler til hjemmenettet via Wi-Fi. Andre DLNA-enheter som er koblet til samme hjemmenett, kan få tilgang til, vise og spille av bilder og musikk som er lagret i telefonen din. En kompatibel DLNA-enhet kan for eksempel være en datamaskin, et kamera, en TV, en PLAYSTATION®3 eller en annen telefon med DLNA-funksjonalitet.

- ! **Wi-Fi** må være slått på, og telefonen må være koblet til et favorittnettverk.

Slik angir du at telefonen skal være en DLNA-server

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Tilkobling** > **Innholdsdeling**.
- 2 Velg et favorittnettverk fra listen.
- 3 Velg **På** > **Lagre**.

- 💡 En DLNA-server viser musikk, bilder og videoklipp på nettverket. Andre DLNA-enheter spiller av medieinnhold fra medieserverne på nettverket.

Slik viser du bilder som er lagret i telefonen, på en annen DLNA-enhet

- 1 Velg **Meny** > **Medier** > **Bilder** > **Kameraalbum**.
- 2 Velg en måned.
- 3 Bla til et bilde og velg **Valg** > **Vis på**.
- 4 Velg en DLNA-enhet fra listen.

Slik spiller du av musikk som er lagret i telefonen, på en annen DLNA-enhet

- 1 Velg **Meny** > **Medier** > **Musikk**.
- 2 Bruk navigeringstasten til å navigere i kategoriene.
- 3 Bla til og velg et navn.
- 4 Velg **Valg** > **Spill av via**.
- 5 Velg en DLNA-enhet fra listen.

Slik spiller du av musikk som er lagret på en annen DLNA-enhet, i telefonen

- 1 Velg **Meny** > **Medier** > **Musikk** > **Medieservere**.
- 2 Velg en medieserver fra listen.
- 3 Bruk navigeringstasten til å navigere i kategoriene.
- 4 Bla til en fil og velg **Spill av**.

Avstandsspill med PLAYSTATION®3

Når du bruker Avstandsspill med PLAYSTATION 3, kan telefonen kobles trådløst til et PLAYSTATION 3-system. Med Avstandsspill får du tilgang til PLAYSTATION 3-medieinnholdet på telefonen. Du kan betjene og vise PLAYSTATION 3-skjermen, inkludert menyen, på mobiltelefonen. PLAYSTATION 3 spiller av medieinnhold direkte på telefonen. Du kan bla gjennom videoklipp, bilder og musikk og laste ned og se spill- og filmtrailere og bilder fra PlayStation® Store. Med PlayTV* kan du se, spille inn og søke etter TV-programmer.

* Noen funksjoner er markedsavhengige

- ! DRM-beskyttede medieinnhold kan ikke spilles av direkte på telefonen. Hvis du vil ha mer informasjon, kan du se webområdet for PLAYSTATION 3.

Slik starter du Avstandsspill med PLAYSTATION 3

- 1 Velg **Meny** > **Underholdning** > **Avstandsspill** > **Start**.
- 2 Velg **Ja** > **OK** for å bekrefte opprettelsen av en åttesifret registreringskode på PLAYSTATION 3.
- 3 Angi den åttesifrede registreringskoden som er opprettet på PLAYSTATION 3, og velg **OK**.
- 4 Velg **Via Wi-Fi**.
- 5 Velg PLAYSTATION 3 fra listen, og velg **OK**.

Slik stopper du Avstandsspill med PLAYSTATION 3

- 1 Velg **Valg** > **Avsl. Avstandsspill**.
- 2 Velg **Ja** for å slå av PLAYSTATION 3 også.

GPS

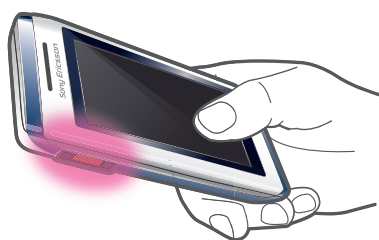
Telefonen er utstyrt med en GPS-mottaker som bruker satellittsignaler til å beregne posisjonen din. Noen GPS-funksjoner bruker Internett. Datatakster og -avgifter kan forekomme.

- ! Hvis det er noen GPS-funksjoner du ikke kan bruke, kan du se *Jeg kan ikke bruke Internett-baserte tjenester* på side 74.

Bruke GPS

Posisjonen din kan bli funnet når du har fri sikt til himmelen. Hvis posisjonen ikke er funnet etter noen minutter, må du flytte deg. Søket går raskere hvis du står stille og ikke dekker GPS-antennen.

- ! Første gang du bruker GPS-funksjonen, kan det ta opptil 10 minutter før posisjonen er funnet.



Raskere beregning

Raskere beregning er med på å beregne posisjonen din raskere. Med mindre denne funksjonen er slått av, brukes **Raskere beregning** automatisk til å finne posisjonen din når A-GPS-teknologi (Assisted GPS) er tilgjengelig.

Slik angir du når Raskere beregning skal brukes

- 1 Velg **Meny** > **Posisjonstjenester** > **Innstillinger** > **Raskere beregning**.
- 2 Velg ønsket valg.

Lagre posisjoner

Du finner alle lagrede posisjoner i **Mine favoritter**.

Slik lagrer du din nåværende posisjon

- 1 Velg **Meny** > **Posisjonstjenester** > **Mine favoritter** > **Legg til nytt sted**.
- 2 Velg **Endre** og skriv inn et navn. Velg **OK**.
- 3 Bla til **Beskrivelse:** og velg **Legg til**.
- 4 Skriv inn beskrivelsen og velg **OK**.
- 5 Bla til **Posisjon:** og velg **Legg til** > **Gjeldende posisjon**.
- 6 Velg **Lagre** når posisjonen er funnet.

Slik viser du en lagret posisjon på et kart

- 1 Velg **Meny** > **Posisjonstjenester** > **Mine favoritter**.
- 2 Bla til en posisjon og velg **Gå til**.

Posisjonsforespørsler

Eksterne tjenester kan muligens spørre om din posisjon. Du kan både tillate og begrense eksterne tjenesters bruk av informasjon om posisjonen din.

Slik endrer du tilgangsinnstillinger for eksterne tjenester

- 1 Velg **Meny** > **Posisjonstjenester** > **Innstillinger** > **Sikkerhet**.
- 2 Velg ønsket valg.

Slå av GPS

GPS-mottakeren slås av automatisk når den ikke er i bruk. Du kan også slå av GPS-mottakeren manuelt. Dette sparer strøm når du bruker funksjoner som ikke krever at GPS-mottakeren finner din posisjon.

Slik slår du GPS på eller av manuelt

- 1 Velg **Meny** > **Posisjonstjenester** > **Innstillinger**.
- 2 Velg **Aktiver GPS** eller **Deaktiver GPS**.

Google Maps™ for mobiltelefoner

Med Google Maps™ kan du vise den gjeldende posisjonen din, finne andre posisjoner samt beregne ruter.

Når du starter Google Maps, vises din omtrentlige posisjon, som er beregnet ved hjelp av informasjon fra nærliggende mobilmaster. Når GPS-mottakeren finner posisjonen din, får du en mer nøyaktig posisjonsberegning.

Slik bruker du Google Maps™

- Velg **Meny** > **Posisjonstjenester** > **Google Maps**.

Slik får du tilgang til favoritter fra Google Maps

- Trykk på (⌘+).

Slik får du mer informasjon om Google Maps

- Velg **Valg** > **Hjelp** når du bruker Google Maps.

Kjøreanvisninger

Programmet Wisepilot™ leder deg til bestemmelsesstedet ved hjelp av taleinstruksjoner. En prøveversjon av Wisepilot kan være inkludert i telefonen.

- ! Sony Ericsson garanterer ikke nøyaktigheten til retningstjenester, inkludert, men ikke begrenset til kjøreanvisningstjenester.

Slik starter du Wisepilot

- Velg **Meny** > **Posisjonstjenester** > **Navigering**.

Treningsassistent

Treningsassistent er et GPS-basert sportsprogram som brukes til å holde rede på hastighet, distanse, rute og energiforbruk under trening. Du kan basere treningen på hvor lenge du vil trene eller på hvilken distanse du vil tilbakelegge. Du kan også basere den på en tidligere treningsrute som har GPS-data.

- ! Informasjonen som gis i programmet Treningsassistent, er omtrentlig. Sony Ericsson gir ingen som helst garanti med hensyn til nøyaktigheten til programmet Treningsassistent. Eventuelle alvorlige helsemessige problemer må utredes av kvalifisert helsepersonell.

Slik starter du en treningsøkt

- 1 Velg **Meny** > **Posisjonstjenester** > **Treningsassistent** > **Start trening**.
- 2 Velg en treningstype.
- 3 Bla til et element, velg **Endre** og legg inn dataene.
- 4 Velg **Fullfør** for å lagre.
- 5 Velg **Start** for å starte treningen.

Slik bytter du mellom treningsvisninger

- Trykk navigeringstasten mot venstre eller høyre under en treningsøkt for å vise informasjon om treningsvarighet, fremgang og sanntidssammenligning med en tidligere økt.

Slik sammenligner du resultater under trening

- 1 Velg **Meny** > **Posisjonstjenester** > **Treningsassistent** > **Start trening**.
- 2 Velg **Rutebasert**.
- 3 Bla til **Rute**; velg **Endre** og velg en rute.
- 4 Bla til **Sammenlign i sanntid** og velg **Endre**.
- 5 Bla til resultatet du vil sammenligne, og velg **Sammenlign**.
- 6 Velg **Fullfør** og deretter **Start**.

! En GPS-posisjon er nødvendig før resultatene kan sammenlignes.

Slik avslutter du en treningsøkt manuelt

- Velg **Pause** > **Avslutt** under en treningsøkt.

Resultater

Treningsresultatet vises etter at en økt er avsluttet. Du kan når som helst vise tidligere resultater, og sammenligne dem hvis de har GPS-data.

Slik viser du et treningsresultat

- 1 Velg **Meny** > **Posisjonstjenester** > **Treningsassistent** > **Resultater**.
- 2 Bla til en måned, og velg **Vis**.
- 3 Bla til en dato, og velg **Vis**.
- 4 Velg et treningsresultat. Hvis du har brukt runder, trykker du navigeringstasten mot venstre eller høyre for å vise resultat per runde.

Slik sammenligner du resultater

- 1 Velg **Meny** > **Posisjonstjenester** > **Treningsassistent** > **Resultater**.
- 2 Bla til et resultat, og velg **Valg** > **Sammenlign**.
- 3 Velg et resultat du vil sammenligne med.

! En GPS-posisjon er nødvendig før resultatene kan sammenlignes.

Energiforbruk

Hvis du vil beregne og vise energiforbruket for en økt, må du først angi din personlige profil i **Innstillinger** i Treningsassistent. Du viser energiforbruket i resultatvisningen.

Slik angir du din personlige profil

- 1 Velg **Meny** > **Posisjonstjenester** > **Treningsassistent** > **Innstillinger** > **Personlig profil**.
- 2 Velg et element, skriv inn dataene, og velg **OK**.
- 3 Velg **Valg** > **Lagre profil** når du er ferdig.

Slik aktiverer du energiforbruk

- Velg **Meny** > **Posisjonstjenester** > **Treningsassistent** > **Innstillinger** > **Energiforbruk** > **På**.

Synkronisere

Du kan synkronisere telefonen på to ulike måter: Du kan enten bruke et dataprogram eller en Internett-tjeneste.

💡 Bruk bare én av synkroniseringsmåtene samtidig.

Hvis du vil vite mer, går du til www.sonyericsson.com/support for å lese funksjonsveiledningen for synkronisering.

Synkronisering ved hjelp av en datamaskin

Du kan bruke en USB-kabel eller trådløs Bluetooth-teknologi til å synkronisere telefonkontakter, avtaler, bokmerker, oppgaver og notater med Internett-tjenester eller et dataprogram som for eksempel Microsoft® Outlook®.

Før du synkroniserer, må du installere *Sony Ericsson PC Suite*. *Sony Ericsson PC Suite* er tilgjengelig for nedlasting gjennom PC Companion eller fra www.sonyericsson.com/support.

💡 Hvis du vil laste ned Mac®-kompatibel programvare, går du til www.sonyericsson.com/support.

Slik synkroniserer du ved hjelp av Sony Ericsson PC Suite

- 1 **Datamaskin:** Start *Sony Ericsson PC Suite* fra Start / Programmer / Sony Ericsson / *Sony Ericsson PC Suite*.
- 2 Følg tilkoblingsinstruksjonene i *Sony Ericsson PC Suite*.
- 3 Når du får beskjed om at *Sony Ericsson PC Suite* har funnet telefonen din, kan du begynne å synkronisere.

💡 Hvis du vil ha informasjon om hvordan du bruker programmet, se hjelpen i *Sony Ericsson PC Suite* når programvaren er installert på datamaskinen.

Synkronisering ved hjelp av en Internett-tjeneste

Du kan synkronisere med en Internett-tjeneste ved hjelp av SyncML™ eller en Microsoft® Exchange-server med Microsoft Exchange ActiveSync. Hvis du vil vite mer, går du til www.sonyericsson.com/support for å lese funksjonsveiledningen for synkronisering.

Flere funksjoner

Flymodus

Nett og radiosender/-mottaker slås av i **Flymodus** for ikke å forstyrre sensitivt utstyr.

Når flymodusmenyen er aktivert, blir du bedt om å velge en modus neste gang du slår på telefonen:

- **Normal modus** – full funksjonalitet
- **Flymodus** – begrenset funksjonalitet

Slik aktiverer du flymodusmenyen

- Velg **Meny > Innstillinger > Generelt > Flymodus > Fortsett > Vis ved oppstart**.

Slik velger du flymodus

- 1 Slå av telefonen når flymodusmenyen er aktivert.
- 2 Slå på telefonen, og velg **Flymodus**.  vises.

Alarmer

Du kan bruke en lyd eller radioen som alarmsignal. Alarmen lyder selv om telefonen er slått av. Når alarmen lyder, kan du sette den til stille eller slå den av.


Slik stiller du inn alarmen

- 1 Velg **Meny > Planlegger > Alarmer**.
- 2 Bla til en alarm og velg **Endre**.
- 3 Bla til **Tidspunkt**: og velg **Endre**.
- 4 Tast inn et klokkeslett og velg **OK > Lagre**.

Slik stiller du inn den regelmessige alarmen

- 1 Velg **Meny > Planlegger > Alarmer**.
- 2 Bla til en alarm og velg **Endre**.
- 3 Bla til **Regelmessig**: og velg **Endre**.
- 4 Bla til en dag og velg **Merk**.
- 5 Hvis du vil merke en annen dag, blar du til dagen og velger **Merk**.
- 6 Velg **Fullfør > Lagre**.

Slik angir du alarmsignalet

- 1 Velg **Meny > Planlegger > Alarmer**.
- 2 Bla til en alarm og velg **Endre**.
- 3 Bla til kategorien .
- 4 Bla til **Alarmsignal**: og velg **Endre**.
- 5 Finn og velg et alarmsignal. Velg **Lagre**.

Slik setter du alarmen til stille

- Trykk på en valgfri tast når alarmen ringer.
- Hvis du vil at alarmen skal gjentas, velger du **Utsett**.

Slik slår du av alarmen

- Trykk på en valgfri tast når alarmen ringer, og velg deretter **Slå av**.

Slik deaktiverer du alarmen

- 1 Velg **Meny > Planlegger > Alarmer**.
- 2 Bla til en alarm og velg **Slå av**.


Slik angir du pausevarighet

- 1 Velg **Meny** > **Planlegger** > **Alarmer**.
- 2 Bla til en alarm og velg **Endre**.
- 3 Bla til **Utsatt i:** og velg **Endre**.
- 4 Velg ønsket valg.

Alarmen i stille modus

Du kan angi at alarmen ikke skal lyde når telefonen er i stille modus.

Slik angir du om en alarm skal ringe i stille modus eller ikke

- 1 Velg **Meny** > **Planlegger** > **Alarmer**.
- 2 Bla til en alarm og velg **Endre**.
- 3 Bla til kategorien .
- 4 Bla til **Stille modus:** og velg **Endre**.
- 5 Velg ønsket valg.

Kalender



Kalenderen kan synkroniseres med en kalender på en datamaskin, med en webbasert kalender eller med et program for Microsoft® Windows Server® (Outlook®).

Avtaler

Du kan legge til nye avtaler eller bruke eksisterende avtaler på nytt.

Slik legger du til en avtale

- 1 Velg **Meny** > **Planlegger** > **Kalender**.
- 2 Velg en dato.
- 3 Bla til **Ny oppføring** og velg **Legg til**.
- 4 Skriv inn informasjonen og bekreft hver oppføring.
- 5 Velg **Lagre**.

Slik viser du en avtale

- 1 Velg **Meny** > **Planlegger** > **Kalender**.
- 2 Velg en dato.
- 3 Bla til en avtale og velg **Vis**.

Slik endrer du en avtale

- 1 Velg **Meny** > **Planlegger** > **Kalender**.
- 2 Velg en dato.
- 3 Bla til en avtale og velg **Vis**.
- 4 Velg **Valg** > **Endre**.
- 5 Endre avtalen, og bekreft hver oppføring.
- 6 Velg **Lagre**.

Slik angir du når påminnelse-signaler skal lyde

- 1 Velg **Meny** > **Planlegger** > **Kalender**.
- 2 Velg en dato.
- 3 Velg **Valg** > **Avansert** > **Påminnelser**.
- 4 Velg ønsket valg.



Et påminnelsesvalg i kalenderen har innvirkning på et påminnelsesvalg som er angitt i Oppgaver.

Notater

Du kan ta notater og lagre dem. Du kan også vise notater i standby-modus.

Slik legger du til et notat

- 1 Velg **Meny** > **Planlegger** > **Notater**.
- 2 Bla til **Nytt notat** og velg **Legg til**.
- 3 Skriv et notat, og velg **Lagre**.

Slik viser du et notat i standby-modus

- 1 Velg **Meny** > **Planlegger** > **Notater**.
- 2 Bla til et notat og velg **Valg** > **Vis i standby**.

Slik skjuler du et notat i standby-modus

- 1 Velg **Meny** > **Planlegger** > **Notater**.
- 2 Bla til notatet som vises i standby-modus. Dette er merket med et ikon. Velg **Valg** > **Skjul i standby**.

Oppgaver

Du kan legge til nye oppgaver eller bruke eksisterende oppgaver på nytt.

Slik legger du til en oppgave

- 1 Velg **Meny** > **Planlegger** > **Oppgaver**.
- 2 Velg **Ny oppgave** og deretter **Legg til**.
- 3 Velg ønsket valg.
- 4 Skriv inn detaljene, og bekreft hver oppføring.

Slik angir du når påminnelse-signaler skal lyde

- 1 Velg **Meny** > **Planlegger** > **Oppgaver**.
- 2 Bla til en oppgave og velg **Valg** > **Påminnelser**.
- 3 Velg ønsket valg.

! Et påminnelsesvalg i oppgaver har innvirkning på et påminnelsesvalg som er angitt i kalenderen.

Profiler

Du kan endre innstillinger, for eksempel ringevolum og vibrasjonsvarsling, i henhold til hvor du befinner deg. Du kan nullstille alle profilene til de opprinnelige innstillingene.

Slik velger du en profil

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Generelt** > **Profiler**.
- 2 Velg en profil.

Slik viser og endrer du en profil

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Generelt** > **Profiler**.
- 2 Bla til en profil og velg **Valg** > **Vis og endre**.

! Du kan ikke endre navn på profilen **Normal**.

Klokkeslett og dato

Slik stiller du klokken

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Generelt** > **Kl.slett og dato** > **Klokkeslett**.
- 2 Tast inn klokkeslettet og velg **Lagre**.

Slik angir du dato

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Generelt** > **Kl.slett og dato** > **Dato**.
- 2 Tast inn datoen og velg **Lagre**.

Slik angir du tidssonen

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Generelt** > **Kl.slett og dato** > **Min tidssone**.
 - 2 Velg tidssonen du befinner deg i.
- ! Hvis du velger en by, oppdateres også klokkeslettet i **Min tidssone** når sommertiden endres.

Slik endrer du klokkestørrelsen i standby-modus

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Display** > **Klokkestørrelse**.
- 2 Velg ønsket valg.

Motiv

Du kan endre skjermens utseende med elementer som farger og bakgrunner. Du kan også lage nye motiver og laste dem ned. Gå til www.sonyericsson.com/fun for mer informasjon.

Slik angir du et motiv

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Display** > **Motiv**.
- 2 Bla til et motiv og velg **Angi**.

Hovedmenyoppsett

Du kan endre hvordan ikonene på hovedmenyen vises.



Slik endrer du hovedmenyoppsettet

- 1 Velg **Meny** > **Valg** > **Hovedmenyopps..**
- 2 Velg ønsket valg.

Skjermformat

Du kan velge mellom liggende og stående format eller velge **Roter automatisk** for å endre formatet automatisk når du snur telefonen.

Slik endrer du skjermformatet i nettleseren

- 1 Velg **Meny** > **Internett**.
- 2 Velg  og deretter .
- 3 Velg **Innstillinger** > **Format**.
- 4 Velg ønsket valg.

Slik endrer du skjermformat i Media

- 1 Velg **Meny** > **Medier** > **Innstillinger** > **Format**.
- 2 Velg ønsket valg.

Ringetoner

Slik angir du en ringetone

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Lyder og varsler** > **Ringetone**.
- 2 Finn og velg en ringetone.

Slik angir du ringetonevolumet

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Lyder og varsler** > **Ringevolum**.
- 2 Trykk navigeringstasten mot venstre eller høyre for å justere volumet.
- 3 Velg **Lagre**.

Slik slår du av ringetonen

- Hold nede .  vises.
- ! Alarmsignalet påvirkes ikke.

Slik angir du vibrasjonsvarsling

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Lyder og varsler** > **Vibrasjonsvarsling**.
- 2 Velg ønsket valg.

Spill

Telefonen inneholder forhåndsinstallerte spill. Du kan også laste ned spill. Gå til www.sonyericsson.com/fun for mer informasjon. Hjelpetekster er tilgjengelig for de fleste spill.

Slik starter du et spill

- 1 Velg **Meny** > **Medier** > **Spill**.
- 2 Velg et spill.

Slik avslutter du et spill

- Trykk på .

Programmer

Du kan laste ned og kjøre Java-programmer. Du kan også vise informasjon eller angi forskjellige tillatelser. Se *Jeg kan ikke bruke Internett-baserte tjenester* på side 74 hvis du ikke kan bruke Java-programmer.

Slik velger du et Java-program

- 1 Velg **Meny** > **Planlegger** > **Programmer**.
- 2 Velg et program.

Slik angir du tillatelser for et Java-program

- 1 Velg **Meny** > **Planlegger** > **Programmer**.
- 2 Bla til et program og velg **Valg** > **Tillatelser**.
- 3 Angi tillatelser.

Skjermstørrelse for Java-programmer

Noen Java-programmer er utviklet for en bestemt skjermstørrelse. Hvis du vil ha mer informasjon, kan du kontakte programleverandøren.

Slik angir du skjermstørrelsen for et program for Java

- 1 Velg **Meny** > **Planlegger** > **Programmer**.
- 2 Bla til et program og velg **Valg** > **Skjermstørrelse**.
- 3 Velg ønsket valg.

Slik bruker du et Java™-program som bakgrunn

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Display**.
- 2 Velg **Bakgrunn** > **Program**.
- 3 Velg et Java-program.

- ! Du ser bare Java-programmene som kan brukes som bakgrunn.

Antivirusprogram

Antivirusprogram identifiserer og fjerner programmer du installerer på telefonen, som blir infisert med virus. Det sjekker programmer automatisk for virus når de installeres. Når et infisert program blir oppdaget, kan du slette eller frigi det infiserte programmet. Du kan velge en 30-dagers gratis evaluering eller skrive inn et abonnementsnummer. Vi anbefaler at du regelmessig oppdaterer antivirusprogrammet med den siste virusbeskyttelsen. Du må ha riktige Internett-innstillinger angitt i telefonen for å kunne bruke denne funksjonen.

- ! Selv om vi inkluderer eller du bruker antivirusprogramvare, betyr ikke dette at du ikke kan bli utsatt for virus eller annen skadelig programvare når du bruker dette produktet.

Slik slår du på antivirusprogrammet

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Generelt** > **Sikkerhet** > **Antivirusprogram**.
- 2 Følg instruksjonene for å bruke konfigurasjonsveiviseren.

Slik slår du av antivirusprogrammet

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Generelt** > **Sikkerhet** > **Antivirusprogram** > **Virusskanning**.
- 2 Velg **Av**.

PIN-koder

SIM-beskyttelse

Denne låsen beskytter bare abonnementet ditt. Telefonen vil fungere hvis et nytt SIM-kort settes inn. Hvis låsen er aktivert, må du taste inn en PIN-kode (PIN = Personal Identity Number).

Hvis du taster inn feil PIN-kode tre ganger på rad, blokkeres SIM-kortet og du må taste inn PUK-koden din (Personal Unblocking Key). PIN-koden og PUK-koden får du av nettoperatøren.

Slik opphever du blokkeringen av SIM-kortet

- 1 Når **PIN-kode blokkert** vises, taster du inn PUK-koden din og velger **OK**.
- 2 Tast inn en ny fire- til åttensifret PIN-kode og velg **OK**.
- 3 Tast inn den nye PIN-koden på nytt og velg **OK**.

Slik endrer du PIN-koden

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Generelt** > **PIN-koder** > **SIM-beskyttelse** > **Endre PIN-kode**.
 - 2 Tast inn PIN-koden og velg **OK**.
 - 3 Tast inn en ny fire- til åttensifret PIN-kode og velg **OK**.
 - 4 Tast inn den nye PIN-koden på nytt og velg **OK**.
- ! Hvis **Kodene samsvarer ikke** vises, har du tastet inn den nye PIN-koden feil. Hvis **Ugyldig PIN-kode** vises, har du tastet inn den gamle PIN-koden feil.

Slik bruker du SIM-kortlåsen

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Generelt** > **PIN-koder** > **SIM-beskyttelse** > **Beskyttelse**.
- 2 Velg ønsket valg.
- 3 Tast inn PIN-koden og velg **OK**.

Telefonbeskyttelse

Du kan hindre misbruk av telefonen. Endre telefonlåskoden (0000) til en hvilken som helst fire- til åttensifret personlig kode.

- ! Det er viktig at du husker den nye koden. Hvis du glemmer den, må du ta med telefonen til din lokale Sony Ericsson-forhandler.

Slik bruker du telefonlåsen

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Generelt** > **PIN-koder** > **Telefonbeskyttelse** > **Beskyttelse**.
 - 2 Velg ønsket valg.
 - 3 Tast inn telefonlåskoden og velg **OK**.
- 💡 Når **Automatisk telefonbeskyttelse** er aktivert, må du taste inn telefonbeskyttelseskoden når du setter inn et nytt SIM-kort.

Slik låser du opp telefonen

- Når **Telefonen er låst** vises, taster du inn telefonlåskoden og velger **OK**.

Slik endrer du telefonlåskoden

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Generelt** > **PIN-koder** > **Telefonbeskyttelse** > **Endre kode**.
- 2 Tast inn den gamle koden og velg **OK**.
- 3 Tast inn den nye koden og velg **OK**.
- 4 Tast inn koden på nytt og velg **OK**.

IMEI-nummer

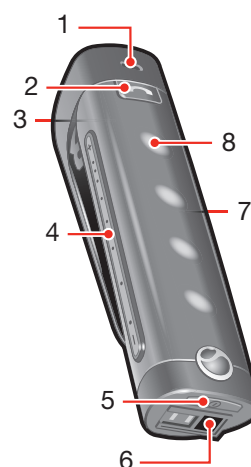
Ta vare på IMEI-nummeret (IMEI = International Mobile Equipment Identity) i tilfelle telefonen blir stjålet.

Slik viser du IMEI-nummeret

- Trykk på , , , , .

Bluetooth™-stereohodetelefon med direkteavspilling MH100

- 1 Mikrofon
- 2 Ringetast
- 3 Øretelefonkontakt
- 4 Berøringsområde for volum
- 5 På/av-tast
- 6 Laderkontakt
- 7 Tastene Neste / spill av og Pause/forrige
- 8 Lysindikatorer for musikk/batteri/status



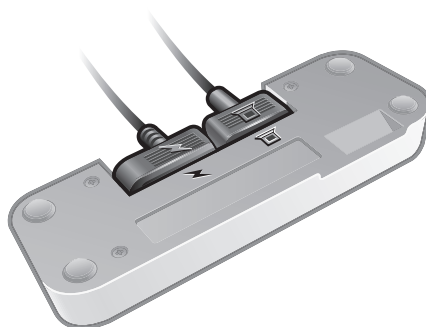
! Hvis du bruker en annen hodetelefon enn MH100, går du til www.sonyericsson.com/support for å få mer informasjon.

Innledning

Bluetooth-stereohodetelefonen med direkteavspilling MH100 gir deg kontroll over innkommende og utgående anrop. Du kan nyte stereolyd fra en telefon eller en annen Bluetooth-enhet, for eksempel en datamaskin eller en bærbar musikkspiller. Musikkavspillingen stanses automatisk under anrop, og starter igjen når anropet er avsluttet.

Lading

Før du bruker hodetelefonen for første gang, må du lade den med den medfølgende laderen i 8 timer. Den vanlige ladetiden er 2,5 timer.





Slå på og av

Slik slår du på hodetelefonen

- Hold nede ① til et lys vises.

Slik slår du av hodetelefonen

- Hold nede ① til lysene har forsvunnet.

Koble hodetelefonen

MH100 er allerede forhåndskoblet med telefonen den kommer med. MH100 og telefonen kobles automatisk første gang du slår på hodetelefonen.

Koble hodetelefonen med en annen telefon

Hvis du vil bruke hodetelefonen med en annen telefon, må du koble hodetelefonen med den. Etter koblingen kobles hodetelefonen automatisk til telefonen så snart hodetelefonen er slått på og innenfor rekkevidde.

Slik kobler du hodetelefonen med en telefon

- 1 Kontroller at hodetelefonen er slått av.
 - 2 Slå på Bluetooth-funksjonen i telefonen. Du finner instruksjoner under *Slik slår du på Bluetooth-funksjonen* på side To turn on the Bluetooth function.
 - 3 Slå på Bluetooth-synlighet i telefonen. Dette gjør telefonen synlig for andre Bluetooth-enheter.
 - 4 Plasser telefonen høyst 20 cm (8 tommer) fra hodetelefonen.
 - 5 Hold nede på/av-tasten på hodetelefonen i ca. 5 sekunder til indikatorlampen blinker skiftevis blått og grønt.
 - 6 På telefonen: Søk etter og legg til en ny enhet.
 - 7 Koden er 0000.
 - 8 Indikatorlampen blinker blått i 2 sekunder når telefonen og hodetelefonen er koblet.
- 💡 Hodetelefonen slår seg av hvis du ikke kobler den med telefonen innen 10 minutter.

Justere volumet

Slik justerer du høyttaler- eller musikkvolum

- Dra fingeren langs berøringsområdet for volum under en samtale eller når du hører på musikk eller FM-radioen.

Ringe

Slik ringer du

- Slå nummeret ved hjelp av telefontastene. Anropet aktiveres automatisk i hodetelefonen.

Slik avslutter du et anrop

- Trykk kort på .


Slik ringer du ved hjelp av talekommandoer

- Trykk kort på , vent til du hører et lydsignal, og si deretter kommandoen.

Slik svarer du på et anrop

- En pipetone indikerer et innkommende anrop. Trykk kort på .

Slik avviser du et anrop

- Hold nede  til du hører et lydsignal.


Slik ringer du et nummer på nytt

- Trykk to ganger på .

Slik svarer du på et nytt anrop

- Trykk på . Det aktive anropet settes på vent.

Slik veksler du mellom to anrop

- Hold nede  til du hører et lydsignal.

Ringe ved hjelp av talekommandoer

Talekommandoer kan være nyttige når du bruker hodetelefonen. Hvis du vil ha mer informasjon om talekommandoer og finne ut om telefonen støtter dette, kan du se *Talestyring* på side 21.

Overføre lyd

Slik overfører du lyden fra hodetelefonen til telefonen



- Se *Overføre lyd til og fra en Bluetooth-håndfrihet* på side 45.

Slik overfører du lyden fra telefonen til hodetelefonen

- Trykk på anropstasten under et anrop på telefonen.

Høre på musikk



Slik hører du på musikk

- 1 Trykk på  for å starte mediespilleren i telefonen.
- 2 Trykk på  på hodetelefonen for å starte avspillingen og stanse den midlertidig.

Slik veksler du mellom spor

- Trykk på  eller  når du hører på musikk.



Slik flytter du avspillingsposisjonen i et spor

- Hold nede  eller  til du kommer til ønsket posisjon.

Høre på radioen

- 1 Kontroller at hodetelefonen har en tilkobling til telefonen.
- 2 Start radioen i telefonen.

Slik søker du etter kanaler manuelt

- Hold nede  eller  til du kommer til ønsket posisjon.

Slik velger du en forhåndsinnstilt radiostasjon

- Trykk på  eller .

Nullstille hodetelefonen

Nullstill hodetelefonen hvis den ikke fungerer ordentlig.

Når du nullstiller hodetelefonen, fjernes all informasjon om koblede enheter, unntatt telefonen den kom med.

Slik nullstiller du hodetelefonen

- 1 Kontroller at hodetelefonen er slått av.
- 2 Hold nede på/av-tasten til indikatorlampen blinker skiftevis blått og grønt.
- 3 Hold nede på/av-tasten og anropstasten samtidig til hodetelefonen slås av.

Batteri

Et batteri som brukes sjelden, eller et nytt batteri, kan ha redusert kapasitet. Du må kanskje lade det flere ganger.

Når batterinivået er lavt, hører du et lavt lydsignal. Hvis du ikke lader hodetelefonen, slår den seg av automatisk etter 10 minutter.

Batteristatus

Batterifarge	Beskrivelse
Ett rødt lys	Batteriet må lades snart
Tre grønne blink	Batteriet er halvfullt
Fire grønne blink	Batteriet er fulladet

Slik kontrollerer du batteristatusen

- Trykk kort på på/av-tasten. Antallet grønne lysindikatorer viser hvor fullt batteriet er.

Feilsøking

Gjenoppringing fungerer ikke

- Kontroller at anropslisten i telefonen ikke er tom.
- Kontroller at telefonen eller den aktuelle enheten støtter Bluetooth-håndfriprofilen.

Jeg kan ikke svare på et nytt anrop

- Kontroller at telefonen støtter Bluetooth-håndfriprofilen.

Talekommandoer fungerer ikke

- Kontroller at talekommandoene er aktivert og innspilt i telefonen før du begynner å bruke dem.
- Kontroller at telefonen støtter Bluetooth-hodetelefonprofilen.

Musikken spilles ikke av i hodetelefonen

- Kontroller at telefonen eller den andre enheten er koblet med hodetelefonen. Du må muligens starte mediaspilleren på nytt og velge å bruke hodetelefonen.

Du hører ikke radioen i hodetelefonen

- Kontroller at MH100 er koblet til telefonen.

- Hvis du har koblet MH100 med en annen telefon, kan det hende at denne telefonen ikke støtter FM-mottak i MH100.

Hodetelefonen slår seg av automatisk

- Batterinivået er for lavt. Du hører et lavt lydsignal ca. 10 minutter før hodetelefonen slår seg av. Lad batteriet.
- Hodetelefonen slår seg av hvis du ikke kobler den med telefonen innen 10 minutter.

Hodetelefonen fungerer ikke ordentlig

- Nullstill hodetelefonen.

Ingen tilkobling til telefonen

Kontroller at hodetelefonen er ladet og innenfor rekkevidden til telefonen. Vi anbefaler en maksimumsavstand på 10 meter (33 fot), uten mellomliggende hindringer. Kontroller eller nullstill Bluetooth-innstillingene i telefonen. Prøv å koble hodetelefonen igjen.



Du kan ikke bruke hodetelefonen under lading.

Feilsøking

Noen problemer kan løses ved hjelp av Update Service. Jevnlig bruk av Update Service vil optimalisere telefonens ytelse. Se **Oppdatere telefonen** på side 47.

Enkelte problemer krever at du ringer nettoperatøren.

Hvis du trenger mer hjelp, gå til www.sonyericsson.com/support.

Vanlige spørsmål

Hvor kan jeg finne forskriftsmessig informasjon, for eksempel IMEI-nummeret, hvis jeg ikke kan slå på telefonen?



Jeg har problemer med minnekapasiteten, eller telefonen fungerer tregt

Start telefonen på nytt hver dag for å frigjøre minne, eller bruk **Nullstill telefonen**.

Nullstill telefonen

Hvis du velger **Nullstill innstillinger**, slettes endringene du har gjort i innstillinger.

Hvis du velger **Nullstill alt**, slettes innstillinger og innhold, for eksempel kontakter, meldinger, bilder, lyder og nedlastede spill. Du kan også miste innhold som fantes i telefonen da den ble kjøpt.

Slik nullstiller du telefonen

- 1 Velg **Meny > Innstillinger > Generelt > Nullstill telefonen**.
- 2 Velg ønsket valg.
- 3 Følg instruksjonene som vises.

Jeg kan ikke lade telefonen, eller batterikapasiteten er lav

Laderen er ikke skikkelig tilkoblet, eller batteritilkoblingen er dårlig. Ta ut batteriet, og rengjør kontaktene.

Batteriet er oppbrukt og må erstattes. Se **Lade batteriet** på side 7.

Batteriikonet vises ikke når jeg begynner å lade telefonen

Det kan ta noen minutter før batteriikonet vises på skjermen.

Skjermen blir svart. Hva gjør jeg?

Hvis skjermen blir svart, berører du skjermen for å aktivere den.

Noen menyvalg vises i grått


En tjeneste er ikke aktivert. Kontakt nettoperatøren.

Jeg kan ikke bruke Internett-baserte tjenester

Abonnementet omfatter ikke datafunksjoner. Innstillinger mangler, eller de er feil.

Du kan laste ned innstillinger ved hjelp av **Last ned innstillinger** eller fra www.sonyericsson.com/support.

Slik laster du ned innstillinger

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Hjelp** > **Last ned innstillinger**.
 - 2 Følg instruksjonene som vises.
-  Kontakt nettoperatøren eller tjenesteleverandøren hvis du vil ha mer informasjon.

Jeg kan ikke sende meldinger med telefonen min

Hvis du vil sende meldinger, må du angi et meldingssentralnummer. Nummeret blir oppgitt av tjenesteleverandøren og er vanligvis lagret på SIM-kortet. Hvis nummeret til meldingssentralen ikke er lagret på SIM-kortet, må du taste inn nummeret selv.

Du må angi en MMS-profil (Multimedia Messaging Service) og adressen til meldingssserveren for å kunne sende de fleste MMS-meldingene. Hvis det ikke er angitt en MMS-profil eller meldingssserver, kan du motta alle innstillingene automatisk fra nettoperatøren, laste ned innstillinger ved hjelp av Last ned innstillinger, eller gå til www.sonyericsson.com/support.

Slik taster du inn et meldingssentralnummer

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Tilkobling** > **Meldingsinnstillinger** > **Tekstmelding**, og bla til **Meldingssentral**. Nummeret vises hvis det er lagret på SIM-kortet.
- 2 Hvis et nummer ikke vises, velger du **Endre**.
- 3 Bla til **Ny meldingssentral** og velg **Legg til**.
- 4 Tast inn nummeret, inkludert +-tegnet og landskoden.
- 5 Velg **Lagre**.

Slik velger du en MMS-profil

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Tilkobling** > **Meldingsinnstillinger** > **MMS-melding**.
- 2 Velg en eksisterende profil eller opprett en ny.

Slik angir du adressen til meldingssserveren

- 1 Velg **Meny** > **Innstillinger** > **Tilkobling** > **Meldingsinnstillinger** > **MMS-melding**.
- 2 Bla til en profil og velg **Valg** > **Endre**.
- 3 Bla til **Meldingssserver** og velg **Endre**.
- 4 Skriv inn adressen og velg **OK** > **Lagre**.

Telefonen ringer ikke eller ringer for lavt

Kontroller at **Stille modus** ikke er satt til **På**. Se *Slik slår du av ringetonen* på side 65.

Kontroller ringetonevolumet. Se *Slik angir du ringetonevolumet* på side 65.

Kontroller profilen. Se *Slik velger du en profil* på side 64.

Kontroller viderekoblingsvalgene. Se *Slik viderekobler du anrop* på side 22.

Telefonen registreres ikke av andre enheter via trådløs Bluetooth-teknologi

Du har ikke slått på Bluetooth-funksjonen. Kontroller at du har valgt **Vis telefon** for telefonens synlighet. Se *Slik slår du på Bluetooth-funksjonen* på side 44.

Jeg kan ikke synkronisere eller overføre innhold mellom telefonen og datamaskinen ved hjelp av en USB-kabel.

Programvaren eller USB-driverne er ikke riktig installert. Gå til www.sonyericsson.com/support for å lese funksjonsveiledningene, som inneholder detaljerte installasjonsinstruksjoner og avsnitt om feilsøking.

Feilmeldinger

Sett inn SIM-kort

Det er ikke noe SIM-kort i telefonen, eller du har satt det inn feil.

Se *Slik setter du inn SIM-kortet* på side 5.

Kontaktene på SIM-kortet må rengjøres. Kontakt nettoperatøren hvis kortet er skadet.

Sett inn riktig SIM-kort

Telefonen er innstilt slik at den bare virker med bestemte SIM-kort. Kontroller at du bruker riktig operatør-SIM-kort.

Ugyldig PIN-kode/Ugyldig PIN2-kode

Du har tastet inn PIN-koden eller PIN2-koden feil.

Tast inn riktig PIN-kode eller PIN2-kode, og velg **OK**.

PIN-kode blokkert/PIN2-koden er blokkert

Du har tastet inn feil PIN-kode eller PIN2-kode tre ganger på rad.

Se *SIM-beskyttelse* på side 67 for å oppheve blokkeringen.

Kodene samsvarer ikke

Kodene du har skrevet inn, samsvarer ikke. Når du vil endre en sikkerhetskode, for eksempel PIN-koden, må du bekrefte den nye koden. Se *SIM-beskyttelse* på side 67.

Ikke nettdekning

- Telefonen er i flymodus. Se *Flymodus* på side 62.
- Telefonen mottar ikke et nettsignal, eller det mottatte signalet er for svakt. Kontakt nettoperatøren for å få informasjon om nettdekningen der du befinner deg.
- SIM-kortet fungerer ikke ordentlig. Sett inn SIM-kortet i en annen telefon. Hvis dette fungerer, er det sannsynligvis telefonen som forårsaker problemet. Kontakt nærmeste Sony Ericsson-servicested.

Kun nødanrop

Et nett er innen rekkevidde, men du har ikke lov til å bruke det. I nødtilfeller tillater imidlertid enkelte nettoperatører at du ringer det internasjonale nødnummeret 112. Se *Nødanrop* på side 18.

PUK-koden er blokkert. Kontakt operatøren.

Du har tastet inn feil PUK-kode (Personal Unblocking Key) ti ganger på rad.

Juridisk informasjon

Sony Ericsson U10i/U10a/U10 - MH100

Denne brukerhåndboken utgis av Sony Ericsson Mobile Communications AB eller dets lokale tilknyttede selskap uten garantier av noe slag. Forbedringer og endringer i denne brukerhåndboken som skyldes typografiske feil, unøyaktigheter i gjeldende informasjon eller forbedringer av program og/eller utstyr, kan foretas av Sony Ericsson Mobile Communications AB når som helst og uten varsel. Slike endringer vil imidlertid bli tatt med i nye utgaver av brukerhåndboken.

Med enerett.

© Sony Ericsson Mobile Communications AB, 2009

Publikasjonsnummer: 1230-5146.1

Mobiletelefonen kan laste ned, lagre og videresende tilleggsinnhold, for eksempel ringetoner. Bruken av denne typen innhold kan begrenses eller forbyes av rettighetene til tredjeparter, inkludert, men ikke begrenset til vilkårene i gjeldende lover om opphavsrett. Det er du som bruker, ikke Sony Ericsson, som har eneansvar for alt tilleggsinnhold du laster ned til eller videresender fra mobiletelefonen din. Før du bruker tilleggsinnhold, må du verifisere at det planlagte bruksområdet er lisensiert eller godkjent på annen måte. Sony Ericsson garanterer ikke nøyaktigheten, integriteten eller kvaliteten til tilleggsinnhold eller annet innhold fra tredjeparter. Sony Ericsson er under ingen omstendigheter ansvarlig for din feilaktige bruk av tilleggsinnhold eller innhold fra tredjeparter.

Smart-Fit Rendering er et varemerke eller et registrert varemerke for ACCESS Co., Ltd.

Bluetooth er et varemerke eller et registrert varemerke for Bluetooth SIG Inc., og Sony Ericssons bruk av varemerket er i henhold til lisens.

Kulelogoen, PlayNow, SensMe og TrackID er varemerker eller registrerte varemerker for Sony Ericsson Mobile Communications AB.

TrackID™ drives av Gracenote Mobile MusicID™. Gracenote og Gracenote Mobile MusicID er varemerker eller registrerte varemerker for Gracenote, Inc.

Sony er et varemerke eller et registrert varemerke for Sony Corporation.

Media Go er et varemerke eller registrert varemerke for Sony Media Software and Services.

microSD er et varemerke eller et registrert varemerke for SanDisk Corporation.

PictBridge er et varemerke eller et registrert varemerke for Canon Kabushiki Kaisha Corporation.

Wi-Fi er et varemerke eller et registrert varemerke for Wi-Fi Alliance.

DLNA er et varemerke eller et registrert varemerke for Digital Living Network Alliance.

Google Maps™ er et varemerke eller registrert varemerke for Google, Inc.

PLAYSTATION er et varemerke eller et registrert varemerke for Sony Computer Entertainment Inc.

WisePilot er et varemerke for Appello Systems AB. De tilhørende produktene eies av Appello Systems AB og er beskyttet av varemerkelover mot uautorisert bruk.

SyncML er et varemerke eller et registrert varemerke for Open Mobile Alliance LTD.

Facebook er et varemerke eller registrert varemerke for Facebook, Inc.

Ericsson er et varemerke eller registrert varemerke for Telefonaktiebolaget LM Ericsson.

Mac er et varemerke for Apple Inc., som er registrert i USA og andre land.

Adobe Photoshop Album Starter Edition er et varemerke eller registrert varemerke for Adobe Systems Incorporated i USA og/eller andre land.

Microsoft, Windows, Outlook, Windows Vista, Windows Server og ActiveSync er registrerte varemerker eller varemerker for Microsoft Corporation i USA og/eller andre land/områder.

Dette produktet er beskyttet av visse av Microsofts immaterielle rettigheter. Det er forbudt å bruke eller distribuere slik teknologi dersom den ikke brukes eller distribueres i forbindelse med produktet, uten en lisens fra Microsoft.

Innholdseiere bruker WMDRM-teknologi (Windows Media Digital Rights Management) til å beskytte sin immaterielle eiendom, inkludert opphavsretter. Denne enheten bruker WMDRM-programvare til å få tilgang til innhold som er beskyttet av WMDRM. Hvis WMDRM-programvaren ikke klarer å beskytte innholdet, kan innholdseiere be Microsoft om å oppheve programvarens evne til å spille av eller kopiere beskyttet innhold ved hjelp av WMDRM. En slik oppheving påvirker ikke innhold som ikke er beskyttet. Når du laster ned lisenser for beskyttet innhold, godtar du at Microsoft kan inkludere en opphevelsesliste sammen med lisensene. Innholdseiere kan be deg oppgradere WMDRM for å få tilgang til innholdet deres. Hvis du avslår en oppgradering, vil du ikke få tilgang til innhold som krever en slik oppgradering.

Dette produktet er lisensiert i henhold til lisensene MPEG-4 Visual Patent Portfolio og AVC Patent Portfolio, som gir brukeren lisens for følgende personlig og ikke-kommersiell bruk: (i) kode video i samsvar med MPEG-4-video standarden (MPEG-4-video) eller AVC-standard (AVC-video) og/eller (ii) dekode MPEG-4-video eller AVC-video som er kodet av forbrukere involvert i personlig og ikke-kommersiell aktivitet, og/eller anskaffet fra videoleverandører som er lisensiert av MPEG LA til å tilby MPEG-4- og/eller AVC-video. Det gis ingen lisens, hverken direkte eller indirekte, for noe annen bruk. Ytterligere informasjon, inkludert informasjon om bruk og lisensiering i markedsføringsøyemed samt intern og kommersiell bruk og lisensiering, kan anskaffes fra MPEG LA, L.L.C. Se <http://www.mpegla.com>. Lyddetekningsteknologien MPEG Layer-3 er lisensiert fra Fraunhofer IIS og Thomson.

Java, JavaScript og Java-baserte varemerker og logoer er varemerker eller registrerte varemerker eid av Sun Microsystems, Inc. i USA og andre land.

Sluttbrukerlisensavtale for Sun Java Platform, Micro Edition.

1. Restriksjoner: Programvare er konfidensiell, opphavsrettsbeskyttet informasjon som tilhører Sun, og eiendomsretten til alle kopier beholdes av Sun og/eller Suns lisensgivere. Kunden skal ikke endre, dekompile, demontere, dekompile, ekstrahere eller på andre måter bruke omvendt utvikling (reverse engineering) på Programvare. Programvare, eller deler av Programvare, kan ikke leies ut, overdras eller lisensieres videre.

2. Eksportforskrifter: Dette produktet, iberegnet all programvare eller alle tekniske data som er inkludert i eller følger med produktet, kan være underlagt import- og eksportbestemmelser i EU, USA og andre land. Brukeren og alle innehavere av produktet godtar å overholde alle slike forskrifter og erkjenner at det er deres ansvar å anskaffe alle lisenser som kreves for å eksportere, reeksportere eller importere dette produktet. Uten at det begrenser ovenstående, og som et eksempel, gjelder følgende for brukeren og andre som har produktet i sin besittelse: (1) må ikke med vitende og vilje eksportere eller reeksportere produkter til bestemmelsessteder som er oppgitt i artikler i kapittel II i European Council Regulation (EC) 1334/2000; (2), må overholde amerikanske Export Administration Regulations ("EAR", 15 C.F.R. §§ 730-774, <http://www.bis.doc.gov/>), administrert av Department of Commerce, Bureau of Industry and Security; (3) må overholde bestemmelser om økonomiske sanksjoner (30 C.F.R. §§ 500 et. seq., <http://www.treas.gov/offices/enforcement/ofac/>), administrert av U.S. Department of Treasury, Office of Foreign Assets Control. Brukeren og andre som har produktet i sin besittelse, kan ikke transportere eller levere produktet, tilbehør eller separat programvare til land, regioner, enheter eller personer hvis det er forbudt i henhold til disse bestemmelsene. Begrensede rettigheter: Den amerikanske regjeringens bruk, duplisering eller formidling er underlagt de aktuelle restriksjonene i klausulene for rettigheter for tekniske data og programvare i DFARS 252.227-7013(c) (1) (ii) og FAR 52.227-19(c) (2).

Andre produkt- og firmanavn som nevnes i dette dokumentet, kan være varemerker for sine respektive eiere.

Alle rettigheter som ikke eksplisitt gis i dette dokumentet, er reservert.

Alle illustrasjoner er bare ment som illustrasjon, og de gir ikke nødvendigvis et nøyaktig bilde av den faktiske telefonen.

Indeks

A		
Avstandsspill	57	
aktivitetsmeny	13	
alarmer	62	
anrop		
foreta og motta	17	
godta	23	
nødanrop	18	
sette på vent	22	
spiller inn	41	
svare på og avvise	17	
utenlands	17	
video	17	
anropsliste	18	
anropstid	24	
ansiktsregistrering	25	
antivirusprogram	66	
automatisk rotering	65	
avtaler	63	
B		
batteri		
kapasitet	7	
lade	7	
sette inn	6	
begrenset oppringing	24	
berøring	4, 9, 10	
beskyttelse		
telefon	67	
bilde	32	
bildefeed	53	
bilder	30, 32	
feeder	55	
geomerking	30	
kategorier	31	
redigere	29	
skrive ut	31	
bildetjenester	25	
blogg	32	
bokmerker	52	
D		
dato	64	
direkteavspilling	40	
DLNA™	56	
E		
e-post	49	
equalizer	37	
F		
filbehandling	42	
filoverføringer	53	
flymodus	62	
fyldig bass	37	
G		
geomerking	30	
Google Maps™	59	
GPS	58	
grupper	21	
H		
hjelp	7	
Hjemmebruk	56	
hurtigringing	21	
Hurtigtasting	14, 15	
håndfrisett	21, 35	
I		
IMEI-nummer	68	
innringerspesifikke ringetoner	19	
innspilling		
høre på	41	
innstilling		
ringetoner	65	
innstillinger		
laste ned	75	
Internett	74	
Internett	53	
bokmerker	52	
innstillinger	74	
musikk	40	
sikkerhet og sertifikater	53	
skjermformat	65	
videoklipp	40	
K		
kalender	63	
kamera	25	
skrive ut	31	
kategorisere bilder	30	
klar stereolyd	37	
klipp	32	
klokkeslett	64, 65	
konferanseanrop	23	
kontakter		
grupper	21	
legge til telefonkontakter	19	
Smartsøk	19	
standard kontaktliste	19	
kostnader	7	
L		
laste ned		
filer	53	
laste ned		
innstillinger	75	
musikk	39	
lydbok	39	
lydopptak	41	
lås		
SIM-kort	67	
M		
Media Go™	43	
medieoverføring	43	
medieskjerm	10	
meldinger		
bilde	48	
e-post	49	
tale	49	
tekst	48	
menyoversikt	11	
mikrofon	17	
mine numre	23	
minimusikkspiller	37	
minne	13	
minnekort	13	
minnestatus	20	
mitt telefonnummer	7	
MMS-meldinger	32, 48	
mobilsvar	21	
modellnavn	7	
motiv	65	
multimediemeldinger	Se MMS-meldinger	
multimediemeldinger, se MMS-meldinger		

musikkfeed	53, 55	språk	14
musikkspiller	35	standby-modus	6
N		notater	64
navigere i menyer	12	stillbildekamera	25
notater	63	strømsparing	45
nullstille telefonen	74	svartjeneste	21
nødnumre	18	synkronisere	61
O		søke	
Oppdatere programvaren i telefonen	47	på websider	53
oppgaver	64	T	
overføre		talemeldinger	49
bilder	43	talestyring	21
lyd	45	taster	5, 69
musikk	43	tekstmeldinger	48
Overføre innhold	42	telefon	
overføringsmetode		slå på	6
Trådløs Bluetooth™-teknologi	44	telefonminne	7, 13
USB-kabel	42	telefonnavn	44
P		tidssone	65
panorer og zoom		TrackID™	39
websider	53	trening	59
PC Companion	43	Treningsassistent	59
PC Suite	61	Trådløs Bluetooth™-teknologi	44
PIN-kode	6, 67	U	
PlayNow™	39	USB-kabel	42
podcaster	53, 55	V	
posisjonstjenester	58	valgtaster	12
profiler	64	video	32
programmer	66	videofeed	53
PUK-kode	67	videokamera	25, 28
push e-post	50	videoklipp	32
R		videoringetoner	65
radio	40	videospiller	33
redigere bilder	29	viderekobling	22
ringe numre i melding	48	visittkort	20
ringetoner	65	volum	
innstilling	65	ringetone	65
ristekontroll	37	ørehøytaler	17
roaming	7	W	
RSS-feeder – se webfeeder		web	53
S		webalbum	32
samtaler	49	webfeeder	54
se etter e-post automatisk	50	webområde	32
sende	32	websidelogg	53
som e-post	32	Wi-Fi™	56
som melding	32		
til webalbum	32		
via Bluetooth	32		
SensMe™	38		
sikkerhetskopiere og gjenopprette	45		
SIM-kort			
kopiere til/fra	19, 20		
låse og oppheve blokkering	67		
sette inn	5		
skjermformat	65		
skjermikoner	9		
skjule nummer	24		
slå på/av			
Bluetooth™-funksjon	44		
SIM-låsbeskyttelse	67		
telefonlås	67		
SMS Se tekstmeldinger			
snarveier	12		
nettleser	52		
SOS-numre Se nødnumre			
spill	66		
spillelister	37		